

第一特集

今年は寒さも電力需給も厳しい…ので!
**省エネであたたかくなる
グッズを大発掘**

8



USBポート付きこたつ／
コーナークッション／着る毛布 **【省エネ×ポカポカ
部屋づくり①】**

10

吸湿発熱ラグ／カーテンライナー／
ルームシューズ **【省エネ×ポカポカ
部屋づくり②】**

14



素材が大進化! **【あたたかソックス】**
あたたかさの「質」で選ぶ新時代、到来

Column

16

最新オイルレスヒーター徹底比較**【節電もできる最強の暖房器具】**

18

ミニ加湿器5製品採点簿**【家中に置きたいお買い得品】**

22

保温系入浴剤の選び方**【快適なお風呂の作り方①】**

24

最強のシャワーヘッドはやはり…**【快適なお風呂の作り方②】**

26

バスピロー／ツボ押しアイマスク／防水テレビ
／防水ブックカバー／防水タブレットケース **【快適なお風呂
の作り方③】**

28

「サウナ芸人でおなじみ」**【あたたかい日用品 特別編】**
サバンナ高橋氏がサウナ愛を語る

Column

30

最新! 鍋のもと辛口評価**【そろそろ本格シーズン到来なので】**

34

ビーフシチューランキング11選**【これが大人の味なんです】**

36

ベストバイのビーフシチューのもとを使って
プロに最強レシピを教えてください

Column

38

見た目もあたたかさもかなえる**【冬の欲張り7選】**

**石油ストーブ／アロマキャンドル／
灯油缶／クッション／保温ポット**

Column

40

あたたかバジャマ／USBアイマスク／
あたたかクッションカバー／布団乾燥機／電気毛布 **【朝までぐっすり
あたたか寝室】**

42

電熱ベスト／電熱マフラー**【外でもポカポカあたたか装備①】**

46

あたたかインナーランキング10選**【外でもポカポカあたたか装備②】**

48

THE BEST
**あたたか
日用品**

秋冬をお得に、極楽にする! 値上げ時代の救世主





MONOQLO FREE Wi-Wi

131
家族への物欲プレゼン
土屋礼央

ベストセラー切り捨て御免!
山本一郎

空想ビジネスコンサル
坂口孝則

カレー沢薫の雑誌批評
カレー沢薫

三四才、
はじめてのひとり暮らし
三四郎・相田

編集部コラム

140
動物園批評



MONOQLOを
お読みになる前に

本誌にて掲載されている製品の価格は、特別な表記がない限り、すべて編集部調べによる販売実勢価格となります。店舗やポイントの有無などにより大幅に変わりますので、予めご了承ください

表紙デザイン◎
Saori Shimada / primary inc.,

特集 掃除のお悩み、実はソッコーで解決できるんです!

54 もう疲れない 大人の掃除ラボ

Part1 ここまで効く!? かけるだけで8割完了
“ほったらかし洗剤”がスゴすぎ!

Part2 キーワードは“汎用性”ホームセンで本当に使える神道具



2022 発表会

私たちは青汁をまだ知らない

76 第一回 健康飲料調査報告書

青汁**30**製品 / プロテイン**17**製品 /
青汁プロテイン**7**製品

徹底
検証



92 **TEST the Ranking** テスター驚愕「まさかここまで味が違うとは」
パックご飯人気13選



96 **TEST the Ranking** 毎日持ち歩くのにベストなのはコレだ!
保温ボトル人気14選



100 **TEST the Ranking** 乾燥していくメンズ肌を放置してはいけない
乳液人気15選



104 **TEST the Ranking** 冬になるとカラダがかゆい…のはこれで防げる可能性大
全身保湿人気14選



特別企画 // この冬をポカポカ&快適に過ごせる最強の1枚見つけました!

115 あったか毛布**22**製品 **ABC**判定

[連載]

52 **MBのファッション誌は
いいません。[Season2]**

73 **大谷和利の
リアルグッドデザイン賞**

74 **メガネ派歓喜! くもり止め防止グッズの巻
Amazon探検隊**

88 **Food Hack
牛しぐれ煮
20製品比較**



108 **季節にぴったりの彩り豊かなアイテムをご紹介!
モノコレ**

112 **冬仕度にぴったり! 家ごもりグッズ大放出
読者プレゼント**

136 **健康志向の(?) なかむら先生が青汁テスト初挑戦
コトハジメ**

142 **ワールドカップを大画面で! プロジェクターの売れ筋をチェック!
売れ筋ランキングレビュー**