



2023年「令和五年」は60年に一度の**癸卯**

みずのとう

日本人にとって「しきたり」とは？ **神様に感謝して願うこと……**

003 歳神様を迎える **正月のならわし**



012 年越しの準備 — 「門松」「注連飾り」「鏡餅」「餅つき」

016 大晦日 — 「年取り膳」「年越しの祓」「除夜祭」「除夜の鐘」「男鹿のナマゲ」

018 元旦 — 「初日の出」「若水」「初詣」「神社参拝の作法」「社寺で扱っている縁起物」「御節料理」「お雑煮」「お屠蘇」

024 松の内 — 「書き初め」「正月の遊び」「初夢」「年始」

一年の節目「五節句」行事 026 人日の節句(1月7日) 056 上巳の節句(3月3日)

066 端午の節句(5月5日) 078 七夕の節句(7月7日) 088 重陽の節句(9月9日)

028 季節の気配を見つける **二十四節気・七十二候** 身近な散歩旅

030 初春「立春」「雨水」 031 仲春「啓蟄」「春分」 032 晩春「清明」「穀雨」 033 初夏「立夏」「小満」

034 仲夏「芒種」「夏至」 035 晩夏「小暑」「大暑」 036 初秋「立秋」「処暑」 037 仲秋「白露」「秋分」

038 晩秋「寒露」「霜降」 039 初冬「立冬」「小雪」 040 仲冬「大雪」「冬至」 041 晩冬「小寒」「大寒」

042 大安・仏滅がわかる六曜入り **年中行事** **歳時記カレンダー**

044 睦月(1月) 048 如月(2月) 052 弥生(3月) 058 卯月(4月) 062 皐月(5月) 068 水無月(6月)

074 文月(7月) 080 葉月(8月) 084 長月(9月) 090 神無月(10月) 094 霜月(11月) 098 師走(12月)

072 日本人が忘れかけている **季節を表す言葉** 072 「和風月名」 073 「五節句」「雑節」

089 秋に楽しむ十三夜・十五夜 **月の満ち欠けを表す言葉**

102 「日本のしきたり」と密接にかかわる「行事」を巡る旅 **季節の祭り巡礼**

104 **春**の祭り 106 **夏**の祭り 108 **秋**の祭り 110 **冬**の祭り

112 暦が面白くなる **日時・方位・運勢を表す言葉**

112 「十二支」 114 「陰陽五行説」 115 「十干」 116 「十干十二支」 117 「六曜」「九星」

118 妊娠から冠婚葬祭まで — **人生節目の儀式**

119 「妊娠」「帯祝い」 120 「出産」「三日祝い」 121 「お七夜」「お宮参り」 122 「お食い初め」「初節句」

123 「初誕生日」「七五三」 124 「入園式、入学式」 125 「卒園式、卒業式」「十三詣り」

126 「厄年」「成人式」 127 「結婚」 128 「結婚式」参列者の作法」 130 「結婚記念日」

131 「地鎮祭」「上棟式」 132 「長寿のお祝い」 134 「弔いの儀式」 136 「葬儀」「弔問者」の作法」

138 「忌服と法要」 140 「年忌法要」 141 「供養」「仏壇」「墓参り」の作法」

142 幸せを願っていたたく **縁起物食材辞典**

143 いざというときに役立つ **日常の作法**

143 「訪問時の作法」 144 「贈り物の作法」 146 「食事や宴会の作法」

148 古から続く文化を辿る **日本の元号** 大化〜令和



※本書は2013年に発売された『日本のしきたりがまるごとわかる本』に、新規企画を加え加筆・増補し、2023年版として縮小したものです。