



知らなげな
冷凍保存術を
大公開!

大人気企画

付録小冊子・LDKまんまムック

冷凍保存の便利帖

Contents



55 “みんなが成功した”今からやるべきお金ワザの決定版!
得する! お金大賞

60 特別企画●この1年間で出会ってしまった、がっかりサプライズを大発表!

がっかりアワード 2022

70 この冬知りたい♡
**圧力鍋&無水調理鍋
のセカイ**

84 STOP 乾燥!
**ボディミルク&ハンドクリーム
2大うるうるアイテム
最新ランキング**

102 「オバ見え黒ダウン」乗り換え案内
**ライト(軽量)ダウンが
今冬の本命です!**

113 やっぱり冬は鍋! 新製品&売れ筋を比較
**鍋つゆ
42製品実食テスト**

126 ベストバイ&注目製品をど~んとお届け!
超豪華読者プレゼント

131 世界の味を食べまくってベスト&ワーストを発表
New Item **カルディ 感動グルメランキング**

[連載コーナー]

80 LDKカルチャー
吉田羊
82 トレーナー深井の
甘ロスボラストレッチ部
96 人気ムック付録批評

98 良品百貨
100 新商品ざきどりウォッチャー
111 私立昭和女学園
112 第17回 高知県の逸品 菅原佳己
ご当地スーパー探検隊

120 LDK Cafe
130 奥付&次号予告

[連載コミックエッセイ] LDK comics

108 LDKって本当にテストしてるんですか? / 漫画 寺崎愛

cover design /
Yukihiro Yamada (primary inc.)

Bestbuy
of the year

LDKいちばん いいもの2022

LDK House News BEST of TESTをプレイバック 8
洗いまくりテスト/こすりまくりテスト/食べまくりテスト/乾かしまくりテスト/読者を頼りまくりテスト

いいものに囲まれて豊かに暮らす場所
LDKハウスにようこそ

Part1 収納・インテリア 20

アカ抜けニトリの四角いスツールがインテリアの万能選手! / 子どもが描いた絵も貼りっぱなし書類も無印のマグネットハンガーではさむだけで映え♡ / tower伸縮収納ラックはシンプル設計で食器棚のスペース倍増

Part2 食品・キッチンツール 26

Toffyのハンディチョッパーと貝印のスライサーで食材が職人レベルの仕上がりに! / 新時代の腸活は「靴美人」で発酵食品を自給自足♪ / 主婦ライター鬼リビ! 業スー・ニチレイ・bibigoの万能冷食が食卓を救う!

Part3 洗濯・掃除 34

洗濯ベストはポイッと完結アリエールジェルボール&柔らか仕上げハミング/カインズバスブラシ・ニトムズコロコロ・花王シートでかがむ掃除は卒業! / ガンコなコゲはクレンジング+カーボンヘラ+鬼タワシにおまかせ!

Part4 老け・不調 40

洗うたび肌がスベスベになるファンケル/クリニカPROで未来の歯を守れ! / 疲れてボヤける視界はアイリスとVロートでスッキリクリア/チュチュアンナで夏も冬もカモシカ脚決定/安イバスタオル優勝はトップバリュ

Part5 生活用品 48

ニトリの高さ調整枕でベストな寝心地にチェンジ! / 睡眠中はラクちんスロギーで垂れバスト予防/厚紙も軽い力でサクサク切るココヨのハサミ/くすみカラーが乙女心をくすぐるユニボールワンフで美文字が書ける

[special column]

激うま食品をもっと楽しむアイデアをお裾分け♡
人気ショップベスト 噂のアレンジテク

『ベビー用品完全ガイド』のベストバイアイテム紹介!!
ベビーアイテム大賞



LDK
Living Dining Kitchen
January

