

ずばら1000%の おそうじの超ベストアイデア

- P18** **SPOT 1 キッチン** コゲまみれのコンロ／ギトギト油のレンジフード／ガチガチ油汚れのファンやグリル／コゲつきIHコンロ／真っ黒な電子レンジ／パンくずだらけのトースター／炊飯器や電気ポットのカルキ汚れ／水アカで白いシンク／ヌメヌメの排水口／冷蔵庫に積もったホコリ
- P32** **SPOT 2 お風呂** 真っ黒なゴムパッキン／カビの温床エプロン／壁・天井・扉のカビ汚れ／ウロコがびっしりの鏡／カルキで曇ったシャワーヘッド／水アカでまだら床／イスの皮脂汚れ／見逃しがちな風呂釜汚れ
- P40** **SPOT 3 洗面所** 洗面台に溜んだ水アカ／黒ずみで暗いビニール床／ホコリが詰まった換気扇／石けんカスやカビだらけの洗濯槽／ホコリまみれ排水ホース／髪の毛とヌメリで触りたくない排水口／うっかり付いたサビ跡
- P48** **SPOT 4 トイレ** 真っ黒な便器のフチ裏／自主規制レベルの便座裏／ノズルの茶色い汚れ／便器の根元の頑固汚れ／ニオイの元！壁の黄ばみ／カルキの塊がついた水栓
- P58** **SPOT 5 リビング** 手アカで汚れた壁紙／真っ黒なスイッチまわり／換気口のスス汚れ／洗えないカーペットのシミ／巾木に積もったホコリ／白いフローリングのシミ／油煙で曇った照明／ホコリだらけのテレビ裏配線／カルキで白い加湿器／ゴミが絡まった掃除機／カビで汚れたエアコン送風口
- P66** **SPOT 6 ベランダ・玄関** 曇った窓／サッシのホコリ／真っ黒な網戸／凹凸が拭きづらい雨戸／ホコリがこんもりカーテンレール／ベランダの黒ずみ／落ち葉やコケだらけの側溝／玄関タイルのこびりつき汚れ

P54 **COLUMN** おそうじグッズを
ラクに賢く買う方法教えます！



P72 **書き込んで
使おう！** **おそうじ
TO DO リスト 2023**

普段の掃除にも役立つ

P74 **大掃除の後まで
完璧フォロー！** **ずばらキレイテク30**

LDK 特別編集



おそうじの 超ベストアイデア 2023

CONTENTS



これからは先回りそうじの時代です！ 2023年 おうちそうじの新常識

- P08** 削ぎ家事研究室 室長
大塚奈緒さん
- P10** 家事代行マッチングサービス
「タスカジ」
みけまさん
- P12** 住生活ジャーナリスト
藤原千秋さん



マルチに使えて価格もお安い LDK おそうじアイテム ベストセレクション



はじめにお読みください

この本は月刊「LDK」や弊社関連ムックを再編集・再掲載しています。掲載内容は購入・検証当時のものです。また、掲載内容は2022年11月現在のものです。すでに販売されていない場合やデザイン・仕様・価格・各種情報などが現状とは異なる場合がございますので、あらかじめご了承ください。