

# 株主優待完全ガイド

CONTENTS

2023年  
最新版



世界情勢と同じく  
目まぐるしく変化する  
優待銘柄を大解剖

## 14 総力特集 株主優待ベスト ランキング



優待の達人たちによる格付け!

個人投資家、優待ブロッガー、マネーのプロたちの  
目利きから導き出された優待カタログ!!  
200近くの銘柄をジャンル別にご紹介!

### 15 第1部 グルメ編



16 お米/食品・飲料

24 カタログギフト

30 カフェ&ファストフード

34 外食

### 47 第2部 遊び編



48 レジャー

52 ホテル&リゾート

56 ホビー

60 交通

### 71 第3部 暮らし編



72 ショッピング

76 日用品・雑貨

80 美容・コスメ・ファッション

86 金券

## 6 巻頭特集

# 2023年ここが変わった! 新設&拡充優待辛口診断



注目の優待変更  
銘柄をご紹介

- プロが目にする優待を新設・再開した銘柄
- 優待内容が拡充された銘柄からピックアップ
- 残念ながら優待改悪された銘柄を紹介
- 優待廃止が決定・予定されている銘柄



## 38 達人・桐谷さんの優待道場

桐谷さんの優待生活の極意を公開

TOPIC 1 桐谷道場の3つの掟 & 優待投資の5つの奥義

桐谷流  
優待投資なら  
誰もが簡単に  
はじめられます!



2023年注目の銘柄を大放し

TOPIC 2 神優待 Best4+1 & ランキング Best5



## 66 特別企画

# 株主優待スタートガイド



## 92 巻末企画

### 証券会社の選び方

本誌で紹介する  
銘柄を確定月別に  
チェックできる

## 96 権利確定月別

### 優待銘柄インデックス

本誌をお読みになる前に

本誌は株式投資に関する情報提供を目的としたものであり、投資に関する勧誘を目的としたものではありません。また、株式投資による利益を保障するものではありません。株式投資はリスクを伴うものです。投資に関する最終決定はご自身の判断で行ってください。なお、本誌掲載の株主優待の内容はこれまで実施されたものの一例です。優待内容は変更になることがあります。本誌の内容には、晋遊舎刊行の「完全ガイド」シリーズを再編集したものを含まず。