



【はじめに】

この本は弊社刊行の月刊『LDK』『LDK the Beauty』掲載の特集を加筆・再編集したものです。掲載商品の価格は、基本的に編集部で購入価格(税込)となります。また、掲載内容は2022年12月現在のものです。すでに販売していない場合や、仕様・デザインの変更、実勢価格、各種情報などが異なる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

LDK 老けない 美肌の —便利帖— Fukunai Bihada no Bienshou

よりぬき
お得版

【巻頭特集】

本当に肌にいい

CONTENTS

最強習慣 & 神アイテム オールタイムベスト P06



保湿力の高い
アイテムの使用で
乾燥知らずの肌に♡

PART 1 スキンケア 編



乾燥	P20
毛穴	P24
紫外線対策	P28
洗顔・クレンジング	P30
ニキビ・肌荒れ	P32
TEST 保湿美容液	P34
酵素洗顔料	P38

シワ・シミ・
たるみをやっつける
秘訣を紹介

PART2

エイジングケア 編

シワ	P44
シミ	P48
たるみ	P52
ヘアケア	P54
ボディケア	P58
TEST シワ改善化粧品	P60
ビタミンC美容液	P64



PART3

メイク 編

大人肌に合った
アイテムとテクで
ハリツヤ顔に!

メイクの基本	P70
毛穴カバー	P72
お肌のアラ隠し	P74
血色&透明感アップ	P76

TEST 毛穴カバー下地	P78
---------------------	-----

