



54 第2特集・しぶとい汚れや山積みの服に悩むあなたに!

洗う しまう 手放す のラクテク 満載♡

服との暮らし方

70 お安く手軽に導入できる
マットレストッパー
寝心地UPのご提案

80 カンタン&キレイに仕上がるのはどれ?
タイプ別セルフ白髪染め
選びの大正解

92 第3特集・お片付けのチリ積も悩みを大解決SP!

楽天 売れ筋 収納 辛口ジャッジ

108 食材をおいしく長持ちさせてロスゼロに!
新しい! 保存容器の世界

121 はじめの1台にいかが?
**スマートウォッチ
良品ランキング**

131 おうちごはんでもお弁当でも大活躍!!
ふりかけ42製品実食テスト

[連載コーナー]

- | | |
|-----------------------------|------------------------------------|
| 78 LDKカルチャー
長澤まさみ 松山ケンイチ | 126 良品百貨 |
| 88 トレーナー深井の
甘口スボラストレッチ部 | 130 第20回 宮城県の逸品 菅原佳己
ご当地スーパー探検隊 |
| 90 人気ムック付録批評 | 142 LDK cafe |
| 114 #LDKハンドメイド製作所 | 144 読者プレゼント |
| 118 新商品さきどりウォッチャー | 146 奥付&次号予告 |

[連載コミックエッセイ] LDK comics

128 LDKって本当にテストしてるんですか? / 漫画 寺崎愛

※本誌に掲載されている商品価格は特別な表記がない限り、すべて編集部での購入時の価格となり、実勢価格ではありません。

Contents



LDK

LIVING DINING KITCHEN
April



cover design/
Yukihiko Yamada (primary inc.)

最新

巻頭特集・安くて速乾・美髪・使いやすいが大本命♡ 06

神ドライヤーランキング2023

お高い&めんどい美容はもう無理だから~!!! 16

私の みコスパとタイパ至上主義♡

キレイ開花

バイブル

Part1 顔(かお) 20

ケアをサボってきたザラザラお肌さんは、まず頬を瞬時なだけの状態チェック/フェイスラインは3STEP マッサージでゆるっと改善/オールインワンジェルに追い塗りアイクリームでよりうる×2/UV対策はマスクでこすれる部分だけ集中塗りが吉/詰まった毛穴にはU3000円ビタミンC美容液をチャージ!

Part2 体(からだ) 28

ダイエット激推し! ポテチみたいなバリバリ食感で脂質ほぼ0のおやつ海苔発見/サバ缶より安くて低脂質♪ 痩せオイルたっぷりの“イワシ”缶をストックすべし/高い器具を買う前に! 1本何役もこなすスリコのトレビンで部分痩せ♡/お腹を引っ込めて生きるだけでくびれるドロインはやるっきゃない!

Part3 髪(かみ) 36

たった1分のブラッシング習慣で老け髪予防もうるツヤ髪も手に入る♪/余裕のないバスタイムは1本で頭皮や髪のケアができるオールインワンシャンプーに乗り換え/育毛剤は夫婦でシェアして薄毛予防!/リバーケアなら自宅で髪質改善が叶う♡/うねりや白髪をサッと隠せば朝のヘアセットがラクになる

Part4 化粧(メイク) 44

厚塗りファンデは時間もお金もムダ! 秘密の三角塗りでチャチャッと美肌に♡/マスクでも脱・おサボリチークで健康美人/思い切ってファンデは卒業! オールインワンでキレイになれる下地みつけ/ファンデよりカンタン! アイシャドウでツヤッと若見え/眉ティントに頼れば眉メイクはちょっと早く完成/超コスパ重視の眉ペン大発表!

[special column]

24H営業・私服OK・月額3000円~!? お手軽ジムが駅前に増殖中
コンビニジムなら私でも通えますか? 34

コスパ・タイパ重視な人は自分で脱毛する時代? 安くて気になる!
セルフ脱毛の真実 43

マスクの下で隠れていたちょこっとトラブルに向き合う
出直し! オーラルケアのススメ 50



LDK

LIVING DINING KITCHEN
April

