

MONOQLO FREE Wi-Wi

115 家族への物欲プレゼン 土屋礼央

ベストセラー切り捨て御免! 山本一郎

空想ビジネスコンサル 坂口孝則

カレー沢薫の雑誌批評 カレー沢薫

三四才、はじめてのひとり暮らし 三四郎・相田

- 62 【医療費の負担を減らす】医療費控除／医療費助成
- 64 【掃除の手を抜く】食洗機／スティック掃除機／ロボット掃除機
- 68 【クルマをピカピカに】タイヤワックス／ヘッドライトクリーナー／純水器／ガラスコーティング

- 70 **新製品 Re view** 時代を変える“新しい音”が鳴った **JBL TOUR PRO 2**
- 72 **新製品 Re view** 最新式トースターは美味しく焼ける? **ラドンナ Toffy 遠赤スチームトースター**
- アイリスオーヤマ スチームカーボントースター**

- 80 **TEST the Ranking** 不足しがちな栄養素が補えると管理栄養士もオススメ! **DHA・EPAサプリメント人気14選**
- 84 **TEST the Ranking** 気になる白髪をキレイに染める **白髪染め人気10選**
- 88 **TEST the Ranking** 気になる部分をしっかり隠して髪の悩みを解消! **増え見せスタイリング剤人気10選**

特別企画// ダイエット、筋トレ、健康管理の最強パートナーを見つけました

99 体組成計24製品 ABC判定

- 19 **連載** 大谷和利の **リアルグッドデザイン賞**
- 74 **MBのファッション誌はいりません。[Season2]**
- 76 **Food Hack** あんみつ 18製品比較
- 92 背中に湿布を貼るときにあると便利なもの **Amazon探検隊**
- 94 新しい何かを始めたいアナタに! **読者プレゼント**
- 120 男の悩み! AGA治療調査への道 **コトハジメ**
- 124 電気シェーバーはパナソニックの独壇場? **売れ筋ランキングレビュー**

MONOQLOをお読みになる前に
本誌にて掲載されている製品の価格は、特別な表記がない限り、すべて編集部調べによる販売実勢価格となります。店舗やポイントの有無などにより大幅に変わりますので、予めご了承ください

表紙デザイン© Saori Shimada / primary inc.,

AGAは薬で治せる! 発毛剤の中身はほとんど一緒!? 巻頭特集

6 真実の薄毛対策



- 全自動コーヒーメーカー／珈琲急須【家珈琲を極める】22
- そば処東家本店／平内海中温泉／白水館／星野リゾート リゾナーレトママ【そろそろ旅に出ます】26
- 今年のお酒はちょっと違う!? **どう見る? 家康** Column 30
- 歴史家、ドラマウォッチャーがガチ評価 **気分一新なお買い物7選** Column 32
- 韓国風ホットプレート【韓メシ、渡来】34
- 電気圧力鍋／プレスサンドメーカー／チョッパー【料理でちょっとスルしたい】36
- ナゲットソース／麺と鍋のつゆ／クラフト味噌／刺身のたれ【新たな食の扉を開く】38
- 日本全国から大集結! **クラフトビール辛口採点簿** Column 40
- エレキソルト／塩分濃度計／味噌マドラー／醤油スプレー【減塩を続ける】42
- バランスボックス／フットレスト【座ったまま運動する】44
- リカバリーウェア【睡眠を欲張る】46

- PCまわりを未来にして **無理やりやる気出す** Column 48
- スマートロック【鍵の心配はしない】50
- スマホホルダー／ストラップアダプター【スマホを下げる】52
- ラグ／ブランケット／コーナークッション／座椅子【部屋でまったりを極める】54
- アンケートアプリ／クラウドソーシング【お小遣いを稼ぐ】56
- 投資信託／高配当ETF／ロボアド【本気で投資を始める】60

第一特集

暮らしの新しい始めたいこと、最速で叶える!

暮らしのいいもの

新生活応援!