



はじめての キャンプ for Beginners

CONTENTS

004 **いまどきのキャンプ①** **ファミキャン**なら充実装備で快適を追求!
+でんき

006 **いまどきのキャンプ②** **ソロキャン**ならミニマム装備で不便を楽しむ!
必要最低限



楽しみ方
自由自在

スタイル別 キャンプ道 超入門

010 **Part.1 基礎編** 細分化された**野外活動の魅力**

- 012 **ラク**を極める
- 014 **自然**と向き合う
- 016 **気ままなソロ**
- 018 **クルマ・バイク・徒歩**……移動手段は?
- 020 **山菜&キノコ狩り・釣り・天体&野鳥観測・ハンモック**……遊びは?
- 022 **サイトの種類・湖畔&川沿い・季節**……ロケーションは?

024 **失敗しない!** 今さら聞けない常識・非常識 **オートキャンプ場の基本のキ**

028 **Part.2 特別編** **ビギナーこそハマる刃物と火**

- 030 **ナイフ・斧・鉈**を扱う
- 032 **火起こし・灯り・暖**を操る
- 034 **バーナー・BBQグリル・焚き火**で調理する



[間違いない定番]から、[代用アイテム][タイプ別オススメ][あると便利グッズ]まで――

036

キャンプ道具の選び方 最新ガイド

1冊まるごと!



必須**21**カテゴリー

総数

336

038

「衣」 編 キャンプに最適な服装を! 040 [01 ウエア]

042

「付度なしにホンネで評価!」プロが実際に使ってわかった **WORKMAN**買って**良いモノ悪いモノ**

048

「食」 編 メシのウマさは調理道具次第!

050 [02 キッチンテーブル] 052 [03 BBQグリル] 054 [04 バーナー]

056 **「燃料」**の基礎知識 火器類に使う**ガス、ガソリン、薪・炭**の種類と特徴を知ろう

058 [05 クーラーボックス] 060 [06 ジャグ] 062 [07 クッカー]

064 **「メスティン」**活用レシピ アルミ製飯ごうで幅が広がるソロで味わう激ウマ料理

066 [08 調理器具] 068 [09 食器&カトラリー]



070

「住」 編 **マイホームは自分で建てる!**

072 [10 チェア] 074 [11 テーブル] 076 [12 タープ] 078 [13 設営アイテム]

080 [14 ランタン] 082 [15 ファミリー向けテントほか]

084 [16 ソロ向けテントほか] 086 [17 シュラフ] 088 [18 マット&コット]

090 **「冬キャン」**寒さ対策 暖房や調理にも大活躍する**焚き火台**や**薪ストーブ**を満喫

092

「遊」 編 **大自然だからできる遊びを!**

094 [19 ファミリー向け焚き火台ほか] 096 [20 ソロ向け焚き火台ほか]

098 [21 遊び道具]

100 **「絶対不可欠救急セット」**ファーストエイドキットは災害時の防災グッズにも

[場所選び]から[レイアウト&設営][撤収][メンテナンス&収納]のコツがわかる

102

プロが教える実践アウトドアのお得技37