



# CONTENTS

**第2特集** カンタン!ムダなし!! これ知っときゃ印象10割増し!

## 62 イケてるオトコのやるべき日々ケア 正解テク64

フェイスクケア編  
ヘアケア編  
ボディケア編  
メイク編



**第3特集** 使うだけで顔も髪も体も変わる!

## 82 絶買い!ZEKKAI美容家電

フェイス編  
電動シェーバー / 洗顔ブラシ / スチーマー

ヘア編  
ドライヤー / ヘッドマッサー / ストレートアイロン / ヒートブラシ

ボディ編  
電動トリマー / 体組成計 / 電動歯ブラシ / 鼻毛カッター



オーラルケアの気になるものをランキング化!  
**TEST THE RANKING**

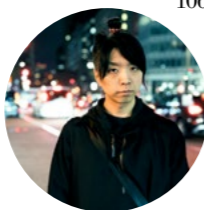
94 歯みがき粉 15選  
98 洗口液 13選  
102 糸ようじ 14選

column

“遊びと力”

78 vol.1 メディアアーティスト 落合陽一  
106 vol.2 フォトグラファー RK

読者プレゼント



はじめにお読みください

本ムックは月刊「MONOQLO」等の弊社刊行物を加筆・再編集・再構成したものを含みます。各テストの評価は媒体ごとの基準に基づいており、ジャンルごとに異なる場合がございます。また、今回の基準に合わせて再評価している場合もあります。掲載製品につきましては、すでに市場での取り扱いが確認できないものはその旨を記載していますが、メーカーでの製造や他店での販売は継続・終了している場合がございます。なお、掲載内容は購入・検証時のものです。パッケージデザインや仕様・価格・各種情報などが現状とは異なる場合がございます。あらかじめご了承ください。

LDK the Beauty  
**“MAN”**

cover design / RYU KAKEGAWA  
photograph / HARUKA SUGIMOTO (fort)

**総力特集** 実力ガチテストして「これさえあれば」のアイテム集めました!

## 6 BEST OF MEN'S COSME

ベスト オブ メンズコスメ

### 10 PART 1 スキンケア編 Skincare

オールインワン / 化粧水 / 乳液 / シートマスク / 日焼け止め / 洗顔料 / シュービングジェル etc.



### 32 PART 2 ヘア&ボディケア編 Hair&Bodycare

ハードワックス / ソフトワックス / ヘアジェル / ヘアオイル / ヘアミルク / スカルプシャンプー / ボディソープ etc.



### 48 PART 3 ベースメイク編 Base makeup

BBクリーム&ファンデーション / コンシーラー / アイブロー / リップクリーム



column

あの人の偏愛コスメ

宮永えいと / MB / ゆうたろう / 池田直人(レインボー) / りゅうちえる

