



CONTENTS

tedori 10manendai demo
zubora demo
okane ga miru miru
tamaru hon

はじめにお読みください

- ・本誌にて掲載されている情報は、特別な表記がない限り編集部、または識者調べによるものです。
- ・紹介している投資・投資信託は場合によっては元本割れるケースもあります。必ずしも利益を保証するものではありませんので、ご自分で納得したうえでご利用をお願いいたします。
- ・掲載されている記事の一部は、月刊『LDK』『LDK theBeauty』、2022年版『手取り10万円台でもお金が見るみる貯まる本』を元に制作しております。情報が現在と異なる場合がございますのであらかじめご了承ください。
- ・掲載している製品やサービスなどの価格は、特別な表記がない限り、税込み価格となります。

P06

第1部 収入10万円台でもみるみる貯まる！

タイプ別 超リアル貯蓄テク

- Case01 手取り18万円 首都圏ひとり暮らし
- Case02 手取り15万円 地方実家暮らし
- Case03 手取り19万円 地方ひとり暮らし
- Case04 手取り16万円 地方ひとり暮らし
- Case05 手取り29万円 首都圏3人暮らし
- Case06 手取り35万円 地方3人暮らし
- COLUMN モノを手放す8のルール



P44

第2部 ほったらかしで、1000万円を貯める！

知識ゼロで貯蓄もほぼない私がつみたてNISA 始めてみました

P62

COLUMN お金のプロからメッセージ

はじめて貯蓄にふみだす私たちはこれからどうやって生き抜くべきですか？



P64

小特集 めんどくさいをまるっとカット

時短もお得も叶う！全テスト済み“感動”の衣食住アイテム



P78

第3部 強みを生かせる

自分磨き時間のススメ

P88

巻末特集 仕事・家事・子育てのスキマ時間にできる！

プチ副業 無理せず稼げる職種ランキング