

【はじめにお読みください】

この本は弊社刊行の月刊「LDK」「LDK theBeauty」掲載の特集を加筆・再編集したものです。掲載商品の価格は、基本的に編集部で購入価格(税込)となります。また、掲載内容は2022年5月現在のものです。すでに販売していない場合や、仕様・デザインの変更、実勢価格、各種情報などが異なる場合がございますので、あらかじめご了承ください。



LDK 老けない美容 最強バイブル

FUKENAI BIYOU SAIKYO BIBLE

CONTENTS

PART 1 悩みの多い大人ヘアを改善に導く!



ヘアケア編 *Hair Care*

- 08 髪と地肌の基本
- 13 洗い方・シャンプー選び
- 20 ボリューム・白髪ケア
- 24 ツヤを叶えるアウトバスケア
- 28 デイリーヘア



Column

- 16 シャンプー&トリートメント・ヘアマスク
BEST BUYカタログ
- 30 髪の長さ別スタイリングテク8
- 34 スタイリング剤&ヘアケアアイテム
BEST BUYカタログ



04

PART 2 保湿と洗顔を見直して肌トラブルをクリアに

スキンケア編 *Skin Care*

- 40 スキンケアの基本
- 42 洗顔・クレンジング
- 46 毛穴ケア
- 50 乾燥対策
- 62 シワ・シミ対策



Column

- 54 毛穴・乾燥対策アイテムTEST
毛穴ケア美容液編 / 高保湿化粧水編
- 66 美容医療のリアルぶっちゃけます!



PART 3 メイク方法をアップデートして脱・老け見え!

メイク編 *Make up*

- 80 老け見えしないベースメイク
- 90 老け見えしない眉メイク
- 92 老け見えしないアイメイク
- 94 老け見えしないリップメイク



Column

- 84 トーンアップ下地・コンシーラーTEST
- 96 老けない見た目は細部で差がつく
パーツケアアイテムBEST BUYカタログ