

Contents





August





Yukihiro Yamada (primary inc.,)

66 第2特集●食材費高騰中だから安い日を狙ってラクラク大量冷凍しとこ♪

84 髪トラブルの根本はこり固まった頭皮が原因 あっかれ 頭皮ほぐして美髪大作戦

95 フルメイク再開に向け、アップデート! クレンジング でで 16製品ベストランキング

106 第3特集●無印&ニトリ&人気ショップetc.と徹底比較!

Standard Productsは "買し"なのかテストしました。

125 夏のお昼は"かけるだけ"に頼っちゃおう! まぜ麺の素42製品実食テスト

「連載コーナー]

- 92 **LDKカルチャー** 岡田将生
- 102 トレーナー深井の 甘ロズボラストレッチ部
- 104 人気ムック付録批評
- 120 **#LDKハンドメイド製作所**
- 124 第24回 愛知県の逸品 菅原佳己 ご当地スーパー探検隊
- 132 **良品百貨**
- 136 新商品さきどりウォッチャー
- 142 LDK cafe
- 144 **読者プレゼント**
- 146 奥付&次号予告

巻頭特集●雨の日も暑い日も1本で二オイ&汚れをまっさらにチェンジ! ○6

マネすればするほど約1000万円貯金できる! 16

Part1 増やすの強化書 20

投資は貯金感覚でもできるモノ。つみたてNISAで不安が消えた3つの理由/2024年の新NISAを待たないの が勝ち組!/来年から始める人も無問題。新NISAは一生もの/老後資金を作るなら節税もできるiDeCo/スキ マ副業からスタートしてスキルアップを目指す/在宅でできるプロオススメの副業3選

ムダなガスを徹底排除/日用品はスマホアプリをフル活用してまとめ買いが最トク/食材高騰嵐の避難所は食 品ロス削減サイトだった! ∕ ちまたの節約レシピ、家族が本っ当に満足したものだけ教えます♡

サブor格安への乗り換えでスマホ代が半額に/大手キャリアがいい人はオプションやプランを見直そう/使っ ていないのに毎月払っているムダサブスクはシェア&管理アプリで見直し/ローン残高はネット銀行の借り換え で減らす!/これから建てる人はエコ住宅で控除を受けよ/国の制度を活用して、入る保険は必要なものに絞る

[special column]

定番ブランド超えも?! 毎日食べたい 50







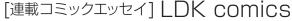


August









134 LDKって本当にテストしてるんですか?/漫画 寺崎愛

※本誌で掲載されている商品価格は特別な表記がない限り、すべて編集部での購入時















LDK2308_P004-P005_mokuji_0617.indd 全ページ