



Contents



LDK August



cover design/ Yukihiko Yamada (primary inc.)

66 第2特集●食材費高騰中だから安い日を狙ってラクラク大量冷凍しとこ♪

# 新ずぼらさん向け 冷凍保存術

84 髪トラブルの根本はこり固まった頭皮が原因  
おつかれ 頭皮ほぐして美髪大作戦

95 フルメイク再開に向け、アップデート!  
クレンジングタイプ別 16製品 ベストランキング

106 第3特集●無印&ニトリ&人気ショップetc.と徹底比較!  
店舗 拡大中の おしゃれ ダイナー  
Standard Productsは “買い”なのかテストしました。

125 夏のお昼は“かけるだけ”に頼っちゃおう!  
まぜ麺の素42製品 美食テスト

[連載コーナー]

- |                                    |                   |
|------------------------------------|-------------------|
| 92 LDKカルチャー 岡田将生                   | 132 良品百貨          |
| 102 トレーナー深井の 甘ロスボラストレッチ部           | 136 新商品さきどりウォッチャー |
| 104 人気ムック付録批評                      | 142 LDK cafe      |
| 120 #LDKハンドメイド製作所                  | 144 読者プレゼント       |
| 124 第24回 愛知県の逸品 菅原佳己<br>ご当地スーパー探検隊 | 146 奥付&次号予告       |

[連載コミックエッセイ] LDK comics

134 LDKって本当にテストしてるんですか? / 漫画 寺崎愛

※本誌で掲載されている商品価格は特別な表記がない限り、すべて編集部での購入時の価格となり、実勢価格ではありません。

巻頭特集●雨の日も暑い日も1本でニオイ&汚れをまっさらにチェンジ! 06

# 洗濯洗剤最新ランキング

マネすればするほど約1000万円貯金できる! 16

不安が  
消える

# お金の強化書

Part1 増やすの強化書 ..... 20

投資は貯金感覚でもできるモノ。つみたてNISAで不安が消えた3つの理由 / 2024年の新NISAを待たないのが勝ち組! / 来年から始める人も無問題。新NISAは一生もの / 老後資金を作るなら節税もできるiDeCo / スキマ副業からスタートしてスキルアップを目指す / 在宅でできるプロオススメの副業3選

Part2 暮らすの強化書 ..... 34

ひんやりグッズで体感を涼しくすれば、夏の冷房代は節約できる! / 料理はガスより電気に頼るが勝ち! 家中のムダなガスを徹底排除 / 日用品はスマホアプリをフル活用してまとめ買いが最トク / 食材高騰嵐の避難所は食品ロス削減サイトだった! / ちまたの節約レシピ、家族が本っ当に満足したものだけ教えます♡

Part3 見直すの強化書 ..... 56

サブor格安への乗り換えでスマホ代が半額に / 大手キャリアがいい人はオプションやプランを見直そう / 使っていないのに毎月払っているムダサブスクはシェア&管理アプリで見直し / ローン残高はネット銀行の借り換えで減らす! / これから建てる人はエコ住宅で控除を受けよ / 国の制度を活用して、入る保険は必要なものに絞る

[special column]

貯められない人、必読! 32  
暮らし上手の家計管理術

定番ブランド超えも?! 毎日食べたい 50  
コスパ最強PB食品決定戦



LDK August

