

002

2024年は60年に一度の
甲辰



日本人にとって「しきたり」とは？「神様に感謝して願うこと」

012

歳神様を迎える
正月のならわし



013 年越しの準備 016 大晦日 018 元旦 024 松の内

一年の節目「五節句」行事

026 人日の節句(1月7日) 050 上巳の節句(3月3日)
064 端午の節句(5月5日) 080 七夕の節句(7月7日) 094 重陽の節句(9月9日)

028

季節の祭り

二十四節気・七十二候

大安・仏滅

入り

年中行事 歳時記カレンダー

032 睦月(1月) 038 如月(2月) 044 弥生(3月) 052 卯月(4月) 058 皐月(5月) 066 水無月(6月)
074 文月(7月) 082 葉月(8月) 088 長月(9月) 096 神無月(10月) 102 霜月(11月) 108 師走(12月)

072

日本人が忘れてきている季節を表す言葉 072 「和風月名」 073 「五節句」「雑節」

095

秋に楽しむ十三夜・十五夜の満ち欠けを表す言葉

114

暦が面白くなる日時・方位・運勢を表す言葉

114 「十二支」 116 「陰陽五行説」 117 「十干」 118 「十干十二支」 119 「六曜」「九星」

120

妊娠から冠婚葬祭まで——人生節目の儀式

121 「妊娠」「帯祝い」 122 「出産」「三日祝い」 123 「お七夜」「お宮参り」 124 「お食い初め」「初節句」
125 「初誕生日」「七五三」 126 「入園式、入学式」 127 「卒園式、卒業式」「十三詣り」
128 「厄年」「成人式」 129 「結婚」 130 結婚式 参列者の作法 132 「結婚記念日」
133 「地鎮祭」「上棟式」 134 「長寿のお祝い」 136 「弔いの儀式」 138 葬儀 弔問者の作法
140 「忌服と法要」 142 「年忌法要」 143 供養 仏壇 墓参りの作法

144

幸せを願っていたく縁起物食材辞典

145

いざというときに役立つ 日常の作法

145 訪問時の作法 146 贈り物の作法 148 食事や宴会の作法

150

しきたりの背景を辿る 日本の元号「大化」令和

