

Contents





December





Yukihiro Yamada (primary inc.,)

74 くすみを隠して、崩れない一本を探します! BBクリーム最高な一本み~つけたっ♡

85 ユニクロ・GU・ネット通販などで話題のものいっぱい あったかインナー THE TEST

ココロとカラダの不調をスッキリ解消♪ 快眠のためのの習慣

104 第3特集●お得もおいしさも諦めない! 大容量系スーパーをジャッジ

業務スーパーッパン・キホーテ

決まった時間にお掃除、声で照明のオン・オフ etc. ズボラさんの強い味方! スマートホームを始めよう!!

一日の疲れはお風呂でサッパリ流しちゃえ

炭酸ガス・生薬配合入浴剤23製品テスト

「連載コーナー

- 82 **LDKカルチャー** 水川あさみ・アオイヤマダ
- 92 **トレーナー深井の** 甘口ズボラストレッチ部
- 94 人気ムック付録批評 118 新商品さきどりウォッチャー
- 132 良品百貨

[連載コミックエッセイ] LDK comics

134 LDKって本当にテストしてるんですか?/漫画 寺崎愛

※本誌で掲載されている商品価格は特別な表記がない限り、すべて編集部での購入時 の価格となり、実勢価格ではありません。

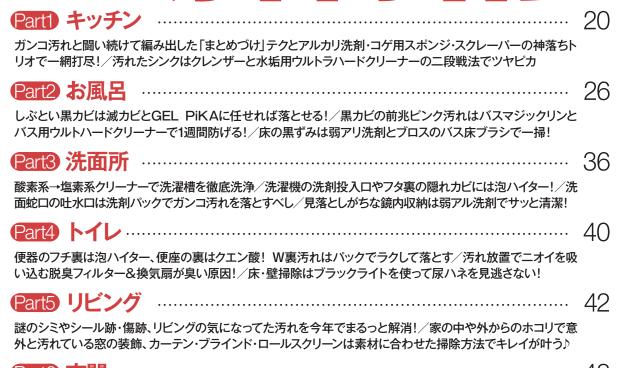
136 LDK cafe

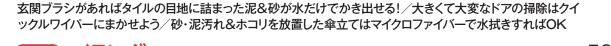
139 第28回 鳥取県の逸品 菅原佳己 ご当地スーパー探検隊

144 **読者プレゼント**

146 奥付&次号予告

巻頭特集●ギトギト油がスッキリ! 濃密泡をキープ! やさしい成分で手荒れ知らず ○○ 食器用洗剤量ランキング 2023





落ち葉、砂、ヘドロ、排気ガス……ベランダ汚れはホウキ&ブラシを駆使/外の景色がかすむくらい汚れた網戸 の細かい汚れもクイックルなら逃さずキャッチ!/サッシに詰まったゴミは加圧ポンプで流してサヨナラ

[special column]

ハンズ・コストコ・ドンキ・スタプロ

汚れは落ちる? どこで使える? **52**











