



MONOQLO
FREE Wi-Fi

123
家族への物欲プレゼン
土屋礼央

ベストセラー切り捨て御免!
山本一郎

空想ビジネスコンサル
坂口孝則

カレー沢薫の雑誌批評
カレー沢薫

三四才、
はじめてのひとり暮らし
三四郎・相田

第二特集 冬のごちそう、大集合スペシャル!

52 **お取り寄せ No.1 決定戦!** *ぜんぶ楽天でポチれる!*

おでん/もつ鍋/ズワイガニ/焼肉セット/豚まん/ぜんざい/焼き芋

72 **MONOQLO Re-Test**
三菱電機ハイエンド炊飯器 冷凍専用モードを深掘りテスト!

74 **緊急特集** 税金ナシでどんどん貯まる仕組みづくり!
新NISA式ほったらかし投資

86 **新製品 Re view** シャンプーでは無敵のMARO17にボディソープが登場
ネイチャーラボ **MARO17 ボディソープ** パーフェクトウォッシュ

88 **TEST the Ranking** セットした自然なヘアスタイルを崩さない
メンズヘアスプレー人気13選

92 **TEST the Ranking** 乾燥が気になる冬到来! しっかり保湿して触りたくなる肌を目指す!
メンズシートマスク人気10選

96 **TEST the Ranking** 動画もゲームも快適に楽しめる高コスパタブレットシリーズを検証!
Fireタブレット人気9選

100 **TEST the Ranking** 書籍や漫画が好きなら楽しめる電子書籍リーダーの違いをチェック!
Kindle電子書籍リーダー人気7選

107 **特別企画** 毛布、敷パッド、枕パッドで寒い夜もぬくぬく快眠!
あったか寝具27製品ABC判定

- [連載]
- 50 **MBのファッション誌はいりません。[Season2]**
 - 68 **Food Hack** 醤油せんべい 19製品比較
 - 73 **大谷和利のリアルグッドデザイン賞**
 - 82 **MONOQLO的 大人のマネー教室** 第2回 自転車保険編
 - 104 **秋冬シーズンに活躍するアイテムを揃えました! 読者プレゼント**
 - 128 **醤油せんべい検証現場にお邪魔しました コトハジメ**
 - 132 **3つの家電買い替えて、電気代は一気に落ちる 売れ筋ランキングレビュー**

MONOQLOをお読みになる前に
本誌に掲載されている製品の価格は、特別な表記がない限り、すべて編集部調べによる販売実勢価格となります。店舗やポイントの有無などにより大幅に変わりますので、予めご了承ください

表紙デザイン © Saori Shimada / primary inc.,

今年も **安い! 快適!** を叶えるなら **こたつ中心生活が本誌推し!** 8

- 10 人感センサー付きこたつ/タンブラー
- 12 エアコンに頼らない×リビング
- 14 着る毛布/ルームシューズ/電熱ブランケット
- 16 暖房器具に頼らない×家ナカ
- 14 加湿機能付きセラミックファンヒーター
- 16 2万円台で叶ううれしい×部屋
- 16 フローリング調ホットカーペット
- 16 フローリングにマッチ×リビング

2023年の温活トレンドインタビュー **Column** 18
楽天市場/イシハラクリニック 副院長

- 20 腹巻き/あったか靴下
- 22 あったか衣類×腹巻き・靴下
- 22 あったかインナー
- 22 あったか衣類×インナー

小特集
ビジネスパーソンを救う!
最新電熱仕事の道具 24

- 24 電熱ジャケット【通勤編】
- 24 モバイルバッテリー機能付き電熱カイロ/電熱ベルト/コードレスホットアイマスク【外出・休憩編】
- 24 卓上ヒーター/デスクマットヒーター/足元パネルヒーター【デスクワーク編】

小特集
極あったか鍋の素決定戦2023 30
キムチ鍋/豆乳鍋/トマト鍋/プロイオシ鍋の素

- Amazon探検隊 出張版 Column** 36
鍋のお供にぴったり! IH卓上調理器編
- 38 小型セラミックファンヒーター/パネルヒーター/壁掛け式ファンヒーター
 - 38 エアコンに頼らない×洗面所
 - 40 あったか入浴剤
 - 40 あったかさがつづく×おフロ
 - 44 布団乾燥機/電気毛布
 - 44 低コストであったか×寝床
 - 46 蓄熱式湯たんぽ/あったかパジャマ/白湯カップ/リカバリーウェア
 - 46 エアコンなしで暖かい×就寝前
- あったかい雑貨9選 Column** 48

第一特集

寒さ対策速報版!
「節電×快適」が叶う
あったかがグッズ

The Best