



Contents



LDK
LIVING DINING KITCHEN
January



cover design/
Yukihiro Yamada (primary inc.)

72 特別企画●編集部員が1年かけて見つけたムダ買い注意のアイテムを一刀両断

実名公開! がっかりアワード

82 年末特大号記念 **超豪華プレゼントSP** 100名様に当たる!

87 お試し感覚で使える!
家計簿&カレンダーカタログ2024

92 何度も塗り直さなくてイイ!
ハンドクリーム最新ランキング

102 第2特集●衣食住に取り入れられる温活特集

永遠の冷え性から 脱出しませんか?

114 第3特集●改悪に負けない!

ふるさと納税 BEST50

128 寒い朝にホッと素材の味が生きる一杯を見つけます!
粉末スープ34製品実飲テスト

[連載コーナー]

86 LDKカルチャー
若葉竜也

100 トレーナー深井の
甘ロスボラストレッチ部

112 #LDKハンドメイド製作所

126 新商品さざどりウォッチャー

134 良品百貨

138 LDK cafe

141 第29回 山形県の逸品 菅原佳己

ご当地スーパー探検隊

146 奥付&次号予告

[連載コミックエッセイ] LDK comics

136 LDKって本当にテストしてるんですか? / 漫画 寺崎愛

※本誌で掲載されている商品価格は特別な表記がない限り、すべて編集部での購入時の価格となり、実勢価格ではありません。

LDKの今すぐ! 暮らしが変わる!! 本当にいいもの2023

一緒に使ってベストバイ超え! 08
最強×最強ベスト発表!!

LDK的キッチンの4Kが買い♡/スゴ落ち!泡持ち!食器洗いコンビ/汚れもニオイも落とせる洗剤コンビ/プチプラ大容量食材連合/衣類のシワ伸ばしタッグ/年中使える圧縮収納/毛穴悩み撲滅Wケア

私たちの暮らしを変えたいいいもの 20

Part1 ラク家事 20

見た目以上の吸引力! シロカのスティック掃除機に大感動/大敵・黒カビは超密着泡で滅する/ハトハトでも乗り切れるキッチンリセット神7

Part3 キッチンツール 36

玉ねぎも薬味も即みじん切り! Toffyコンビで超時短! / 超高压マイナーでお肉もホロホロ♡ / 7役マルチポットと立つオイルスクリーンが揚げ物の救世主!

Part5 人気ショップ 46

定番ショップ無印は進化したカラバリや素材でムジラー以外もトリコに♡ / オシャレ雑貨だらけのスタブ口はそっくり品が本家の半額?!

Part7 日用品 58

手肌にやさしくしっかり除菌できるピオレザハンド / 無印の柔軟剤は香料に頼らずニオイを阻止 / 快適グッズで買い物がゆううつな日も気分上々!

Part2 美容・健康 26

10年後もずっと美髪が続く! 最強ケアアイテム大量発掘 / デパコス超えのうる王者はマツキヨPB! / 栄養濃縮食品で毎日の食事バランスがラク~に整う♡

Part4 食べ物 42

中華街にワープできるCook Doにプロ大絶賛! / 常識を覆す味の素の冷凍餃子 / インスタントと思えないネスカフェのココ! / めんつゆより使えるだし醤油

Part6 収納・片づけ 52

洗濯グッズもオシャレゴに入れてリビングに置きっぱ! / 場所をとるぬいぐるみはスツールにINしちゃお / スタイリッシュな山崎実業は備え付け収納レベル

Part8 お買い物術 68

アプリ・クーポン・支払い・特売日と今まで以上にドラストが熱い! / 食費年間9万円カットも夢じゃない! 値上げの嵐はスーパーよりも食品ロス削減サイト

[special column]

私が変わった! ベストバイ

体改革編 32

腸活編 35

電動歯ブラシ編 63

ベストバイアイテムで生活費は下がるのか!? 64

ガチンコ節約チャレンジ!!