

7位

お弁当をおいしく食べるなら  
フラットのアイリス!

アイリスオーヤマ  
IMB-F186-W

実勢価格▶1万4080円  
SPEC ●サイズ/W456×D352×H280mm約11.7kg  
500/650W(50Hz/60Hz) 18L

- お弁当の温めが得意
- お手入れがしやすい
- ×解凍は火が通る一步手前

苦手は少ない!

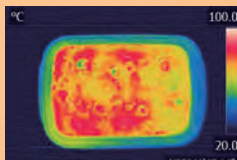
牛乳	じゃがいも	キャベツ
200ml 1分50秒 64.0℃ 合格	150g 3分 良好	200g 2分30秒 優秀
冷凍唐揚げ 合格	冷凍パスタ 優秀	お弁当 優秀

6位の同メーカー製品と比べて、特別苦手な食品はありませんでした。お弁当の温めは特に優秀

食品の温めについては、6位の同社製品よりも苦手分野が少なく優れていました。しかし、解凍ムラが多くやや残念な結果に。フラットテーブルでお手入れしやすい点はラクちんなので、自分が重要視するポイントで選びましょう。



高温になるが  
左右差が大きく出る



安価な製品だとムラが出やすいフラットテーブルですが、その傾向が顕著に出る結果に。左右に温度差が出てしまいました

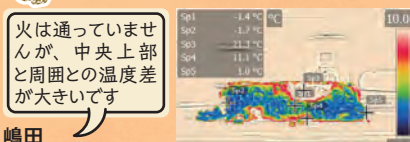
赤色と黄色の温度差は約15℃。右側3分の1のみ温度が低い状態です

嶋田

フラットテーブル



中央上部が少し  
温まりすぎる……



嶋田

火は通っていませんが、中央上部と周囲との温度差が大きいです



おかずとご飯の  
温め具合が絶妙

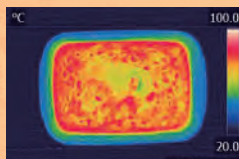
揚げ物が温まりすぎてしなっとしていない点も高評価です!

さわけんさん

ご飯は中心部までほかほか。おかずは程よく熱すぎず絶妙な加減で温められました



かなり高温になり  
ムラも少ない



中心部の温度はやや低めですが、そこまで大きなムラはありません。周辺はかなり高温まで温められているので、良好といえます

ターンテーブル



中央の温度がもう少し高ければムラがなくなったので惜しい結果です

嶋田



目安がわからず火が  
通ってしまった……

他製品と同じ解凍時間でテストしたところ、うまく解凍できませんでした

嶋田

説明書などに解凍時間の目安がなく、自分で調節しなければなりません。今回は2度目の解凍でかなり火が通ってしまいました……



確認することが  
多くてやや面倒

慣れるまで「強」と「中」の出力を確認・切り替えるのは面倒です

さわけんさん

ダイヤル操作でボタンを押す回数が少ないのは◎。しかし、自分で確認する項目が多く面倒



ゼピール  
AR-G17L

実勢価格▶9990円

SPEC ●サイズ/W455×D315×H265mm約11.3kg  
500/650W(50Hz/60Hz) 17L

- 温めムラはほぼない
- ×出力の確認が面倒
- ×解凍時間の目安がない

時間は自分で調節

牛乳	じゃがいも	キャベツ
180ml 1分30秒 48.8℃ 合格	120g 2分20秒 微妙	200g 2分30秒 優秀
冷凍唐揚げ 良好	冷凍パスタ 合格	お弁当 良好

温め能力に不足はありませんが、説明書の目安どおりではなく、自分で調節するほうがいかもしれません

温めムラの評価は1位タイと良好でしたが、使い勝手が大きく足を引っ張る結果に。出力がワット数ではなく、「強」や「弱」と表示されているので、慣れるまでいちいち確認しなければなりません。解凍の目安時間の記載もないので、使い勝手が悪く残念。

8位

ゼピールは解凍の  
使いにくさがやや残念