



CHAPTER1

スキンケア編

- P.11 — 皮膚科医に聞いた
老けない肌の作り方15か条
- P.16 — **TEST 01** 美白美容液
- P.22 — **TEST 02** シワ改善美容液
- P.30 — **TEST 03** エイジングケア化粧水
- P.36 — **TEST 04** ハリ・弾力クリーム
- P.44 — **TEST 05** クリームクレンジング
- 【小特集】
P.48 — 肌のハリをアップさせて若見えを叶える一台を探しました！
60代からの美顔器の選び方

COLUMN

- P.28 — 肌悩み別シートマスク最新ベスト10
- P.42 — タイプ別洗顔の最新ベスト10

はじめにお読みください

本誌で紹介している商品は、一部を除き編集部が実際に購入したものです。誌面の掲載価格は、特別な記載がない限り購入時の税込み価格となります。すでに販売終了している場合や、パッケージなどの仕様変更されている可能性があります。あらかじめご了承ください。

60代からの老けない ベストコスメ



CHAPTER 2 **メイク編**

P.55 — 大人メイクのプロが教える

脱・老け見えメイクの10か条

P.58 — **TEST 06** クリームファンデーション

P.64 — **TEST 07** プレストパウダー

P.68 — **TEST 08** ピンクアイシャドウ

P.72 — **TEST 09** パウダーアイブロウ

P.76 — 体の中から美人になる

食べる漢方のススメ

P.83 — 各ジャンルのトップ3が気になったら

ベストアイテムの

お問い合わせ先



CONTENTS