



Contents



LDK  
Living Dining Kitchen  
June



cover design/  
Yukihiko Yamada (primary inc.)

特別付録●10年間、検証しつくした結果を大発表!!

# 100均の本当に良いもの ベスト123

56 第2特集●一見珍しいけど実は使える、一芸あるアイテムが大集合!!

## ホームセン+人気ショップ 地味にすごい 日用品

73 一日の終わりにベースメイクをするんと落とそう!  
クレンジングタイプ別24製品ベストランキング

86 モニターが1カ月アイテムとストレッチで挑戦  
反り腰 巻き肩 スマホ首  
姿勢改善に本気でトライしてみた!

94 定番品から機能性・デザートヨーグルトまで多種多様!  
ヨーグルト49製品実食テスト

[連載コーナー]

- 72 LDKカルチャー 中島セナ
- 82 トレーナー深井の 甘ロスボラストレッチ部
- 84 新商品さきどりウォッチャー
- 102 良品百貨
- 106 LDK cafe
- 109 第34回 大分県の逸品 菅原佳己 ご当地スーパー探検隊!
- 112 読者プレゼント
- 114 奥付&次号予告

[連載コミックエッセイ] LDK comics

104 LDKって本当にテストしてるんですか?/漫画 寺崎愛

※本誌で掲載されている商品価格は特別な表記がない限り、すべて編集部での購入時の価格となり、実勢価格ではありません。

巻頭特集●ガンコな汚れもイヤなニオイもしっかり落とす! 06

# 最強洗濯洗剤見つけます!!

総力特集●ズボラさんもきちんとさんも大満足! 16

# 新冷凍保存 ずかん

絶対  
失敗しない

## Part1 18 冷凍保存術

肉編/魚編/野菜編/主食編/素材別 冷凍保存ずかん

## Part2 36 達人の冷凍マジック

冷凍マニアが身近な調味料で素材を120%生かす! 野菜ソムリエが冷凍野菜ストックで旨みアップ! 手間カット! 冷蔵庫収納研究家が100均アイテムでおいしく整う冷凍収納を叶える!

## Part3 42 新商品&定番人気 冷凍食品辛口採点簿

## Part4 50 無人販売・スーパー・お取り寄せ・人気チェーン 冷凍餃子ランキング



LDK  
Living Dining Kitchen  
June



表紙掲載情報



こうぶつマカシ

琥珀糖に鉱物や宝石のイメージを加えた、アート作品のようなお菓子。ひとつひとつ職人の手で切り出して製作する、唯一無二の作品。贈り物や特別なシーンに最適です。  
<https://harapecolab.com/collections/koubutsuwakashi/>