

体と心が疲れない!

# はじめての親の介護

\*完全ガイド\*



も < じ

07 **PART.1**  
親が突然倒れた! 知っておくべき  
**はじめての介護 基本のき10**



29 **PART.2**  
いちばん不安で気になる  
**介護にかかるお金のこと  
& オススメ保険ランキング**



44 **PART.3**  
毎日で使うものだから  
ホントにいいもの使いたい!  
**介護アイテムベストバイ**  
介護おむつ...46 尿とりパッド...50 防水シート...54  
とろみ剤...58 ドライシャンプー...62  
口腔ケアスポンジ...66 おしりふき...70  
特別編 消臭スプレー...74



80 **特別企画**  
家電批評の介護連載  
「うちのおかんがボケちゃいまして」執筆者が伝授!  
**見守り環境構築ガイド**



85 **PART.4**  
ウィルホームコンサルプラザプレゼント  
**介護施設と老人ホーム選びの  
コツとテクニック**



92 **巻末特集**  
**介護施設&老人ホームの  
検索サイトを徹底比較**

※本誌は一部、弊社刊『LDK』『保険完全ガイド』の記事を再編しています。※本書で掲載している、制度、サービス、商品、価格などの情報は2024年3月現在のものです。今後、それらの情報が変更される可能性があります。また、記事の検証、テストは本誌独自でおこなっているものであり、他媒体と結果が異なる場合がございます。あらかじめご了承ください。