



CONTENTS

本書をお読みになる前に

本書に掲載されている情報は特別な表記がない限り編集部または識者調べによるものです。また、本書には弊社刊「MONOQLO」および「家電批評」、「LDK」、「防災グッズ完全ガイド」などの記事をもとに再構築したものが 있습니다。掲載されている商品画像や内容、価格が変更されている場合や終売となっている場合もありますのでご了承ください。

100%ムックシリーズ
[完全ガイドシリーズ389]
防災グッズ
完全ガイド

070 《COLUMN》 防災スマホ作戦

072 《特集》
備えて安心!
おうち防災スタートガイド

080 《COLUMN》 危険エリア別 災害時の避難術

082 《PART 4》
食事編 ガスボンベ、カセットコンロ、
携帯浄水器

086 《小特集》 ジャンル別非常食ランキング

094 《PART 5》
避難所編 アイマスク、耳栓、寝袋・マット、
口腔ケア、ニオイケア

102 《PART 6》
車中泊編 車内カーテン、車内収納グッズ、
車内便利グッズ

106 《COLUMN》
最新の給電環境で災害に備える!
Anker新製品全方位格付け

108 《小特集》
防災家電セレクション2024

008 《巻頭特集》
東日本大震災・熊本地震の被災者に聞いた
被災の困ったランキング30

012 《総力特集》
今まさに直面する大問題から学ぶ
シン・防災グッズチェックリスト

024 《PART 1》
事前準備編 防災バッグ、耐震用グッズ、消火器、
感震ブレーカー、自動点灯ライト

036 《特集》
ギリギリ持ち運べる800Wh前後クラス限定!!
ポータブル電源
実測ランキング

045 《COLUMN》 サバイバルライフハック術

048 《PART 2》
発災直後編 モバイルバッテリー、乾電池、
懐中電灯、ホイッスル

054 《小特集》 100均防災グッズガチ検証

058 《小特集》 手回し&ソーラー防災ラジオ10選

062 《PART 3》
避難編 ヘッドライト、防寒シート、ヘルメット、
マルチツール、文房具、手ぬぐい

