



特別企画●おいしいトコだけムックシリーズ第1弾  
 一日1杯!毎日飽きずに野菜がたくさん食べられます  
**みそ汁の便利帖**

Contents



**LDK**  
 Living Dining Kitchen  
 May



cover design/  
 Yukihiko Yamada (primary inc.)

64 第2特集●全179商品を食べて発見

# ドン・キホーテの 掘り出し食品85

82 冬が終わっても乾燥は気になる! 全身にうるおいチャージしよう  
**ボディミルク最新ランキング**

94 春は忙しいから冷食に頼ろう!!  
**定番VS新商品 冷凍食品  
辛口ジャッジ2025**

128 カフェイン入りと同じくらいおいしい一杯を探します  
**カフェインレス&デカフェ 49製品実飲テスト**

[連載コーナー]

- |  |              |
|--|--------------|
| 80 トレーナー深井の<br>甘口ポラストレッチ部                        | 116 良品百貨     |
| 90 LDK推し調査隊<br>VOL.5<br>バンドじゃないもん!MAXX NAKAYOSHI | 120 LDK cafe |
| 92 新商品さざどりウォッチャー                                 | 122 読者プレゼント  |
| 114 第45回 鹿児島県の食品 善原佳己<br>ご当地スーパー探検隊!             | 126 奥付&次号予告  |

[連載コミックエッセイ] LDK comics

118 LDKって本当にテストしてるんですか? / 漫画 寺崎愛

\*本誌で掲載されている商品価格は特別な表記がない限り、すべて編集部での購入時の価格となり、実勢価格ではありません。

巻頭特集●泡立ちがよくてスッキリ洗えてコスパも高ければ毎日使いたい♡ 06  
**クリーム洗顔 The Best 2025**

総力特集●毎日の家事が今よりも~っとラクになる! 永久保存版 18

# 一生モノの 家事テク&アイテム BEST128

Part1 **お掃除編** ..... 20

コンロのべっぴん油やコゲはマジックリンor食器用洗剤で撃退! / 触りたくないお風呂のヌメヌメやカビは汚れに密着する塩素系スプレーでさらば! / 水垢びっしりの蛇口も鏡も最強クロスで拭き取ればピッカピカ! / トイレは毎日の中性洗剤&週1~2のルックでキレイを保てる / 掃除機がけはラクラクルートにするだけで週1に!

Part2 **お洗濯編** ..... 40

白い服の黄ばみも黒ずみもお湯+酸素系漂白剤でスッキリ! / もう落ちない諦めてたミートソース汚れは食器用洗剤を塗りこんで! / 洗濯物を早く乾かすコツは長いものを外側に干す「アーチ干し」&サーキュレーター / 「脱水1分+手で伸ばす」でシワシャツから解放される!

Part3 **お片づけ編** ..... 54

## 収納&インテリアの片づけられない あるある悩み 解決策53

荷物をサッと置ける場所をリビングに用意してごちゃごちゃループ解消! / おもちゃはサイズごと収納で子どもも自分で戻しやすい / さっくり編みでお部屋になじむ無印バスケットなら重いものを入れてもオシャレになる!

[Special column]  
**最新掃除グッズアリ ナシ ジャッジ**

(キッチン・水回り編) 28  
 (リビング編) 38

汗臭 生乾き臭 体臭 手強いニオイをやっつける  
 洗剤にプラスする衣類用消臭剤ABC採点簿 46

プロが教えてくれた! 「頼る家事」テク 52



**LDK**  
 Living Dining Kitchen  
 May

