



131 特別企画 ● おいしいトコだけムックシリーズ第2弾
プロが教えるかんたん外ごはん裏技レシピ
**バーベキュー&キャンプめし&
山ごはん お得技®ベストセレクション**

Contents



68 第2特集 ● 値上がり時代でも買いたいものがたくさんありました!

今こそ行かない?
**コストコ
大調査隊2025**

84 老けない選び方・使い方教えます
えごま油 米油 オリーブオイル
体にイイオイルの便利帖

96 第3特集 ● みるみる時間が生まれてく!
暮らしに余裕ができる
即マネ! 時間術30

110 毎日飲んでも飽きないものを探しました!
トマトジュース 45製品実飲テスト

[連載コーナー]

- | | |
|-------------------------------------|--------------|
| 82 トレーナー深井の
甘ロスボラストレッチ部 | 118 良品百貨 |
| 92 LDK推し調査隊
Vol.6 Hi-Fi Unicorn | 122 LDK cafe |
| 94 新商品さきどりウォッチャー | 126 読者プレゼント |
| 116 第46回 奈良県の逸品 菅原佳己
ご当地スーパー探検隊! | 130 奥付&次号予告 |

[連載コミックエッセイ] LDK comics
120 LDKって本当にテストしてるんですか? / 漫画 寺崎愛

※本誌で掲載されている商品価格は特別な表記がない限り、すべて編集部での購入時の
価格となり、実勢価格ではありません。

巻頭特集 ● ガンコな汚れも気になるニオイもまるっと解決できる1本を見つけます 06
洗濯洗剤最新ベスト決定戦

総力特集 ● 今さら誰にも聞けない、大人のためのキホンをおさらい! 16

**美容迷子さん
救済バイブル**

なんだか悩みが増えてきた……毎日のお手入れ、これでいいんだよね!? 20
スキンケア迷子救済プラン

[Special Column①]
シミ・シワ・たるみ 予防になるのはわかってるけど…… 34
UVケアって結局どうしたらいいの?

つっぱらないのにしっかりオフ! 40
クレンジングタイプ別ランキング

キレイを諦めずに昔のままのメイクからアップデートしよ! 48
**脱・老け見えを叶える
プチプラコスメ**

たるみ、クマ、シミは医療の力で解決できるのか、実体験を披露! 64
本当にあった!! 美容整形&美容医療(秘)話

LDK
LIVING DINING KITCHEN
June

LDK
LIVING DINING KITCHEN
June