

74 来場したからわかった! まだ間に合う予約と準備を紹介
大阪・関西万博の駆け込み対策!

82 第2特集・わかっちゃいるけど溜め込んで捨てる下手さん必見!

はかどる 捨て方ガイド

99 ふわふわで水も吸う! ふわっと香って心地イイ! 汗臭や部屋干し臭をシャットアウト!
柔軟剤最新20製品テスト 香りつき 無香料

114 第3特集・楽天・ペイペイなどポイントが付くラストチャンス!
ふるさと納税BEST52

128 定番からご当地まで! おいしいたれを探しました!
焼肉のたれ33製品実食テスト

[連載コーナー]

- | | |
|---|-------------------|
| 98 \プチリニューアル/
第1回 沖縄県の逸品 菅原佳己
ご当地スーパー探検隊! | 112 新商品さきどりウォッチャー |
| 108 トレーナー深井の
甘ロスボラストレッチ部 | 134 良品百貨 |
| 110 LDK推し調査隊
Vol.9 加藤和樹 | 138 LDK cafe |
| | 142 読者プレゼント |
| | 146 奥付&次号予告 |

[連載コミックエッセイ] LDK comics

136 LDKって本当にテストしてるんですか? / 漫画 寺崎愛

※本誌に掲載されている商品価格は特別な表記がない限り、すべて編集部での購入時の価格となり、実勢価格ではありません。

巻頭特集・気付けばどんどん増えてる新製品をぜ〜んぶ徹底チェック! 06

シャンプー&トリートメント 18ライン最新ベスト決定戦

総力特集・これでもう迷わない! 真夏のまとめ買いも怖くない! 16

冷凍保存の 大正解

みんなにマネしてほしい!
Best of 冷凍保存術7 18

パットがあればテクいらずで冷凍できる! / 肉は“トレーに付いているラップ”で包むのがラクウマ/ナスはレンジして冷凍で調理するのが便利 / フルーツを丸ごと凍らせて、アイスよりヘルシーなスイーツに!

よく使う食材全部凍らせました! **Part1** 22

一生ものの冷凍術

肉編・魚介編・主食編・野菜編・スイーツ編・加工品編・料理編

忙しいワタシのごはん作りを救済! **Part2** 52

冷凍ストックジャッジ

下味ソース ミールキット
ワンプレート コンビニ

湿気や暑さに疲れた体を整える養生術! **Part3** 58

食べる漢方 冷凍レシピ

[Special Column]

定番品より安い・使いやすいもの大捜査!
冷凍保存アイテム比べてみました! 36

おいしく食べきるにはルールがあった! 66

冷凍庫収納術

Contents



LDK
Living Dining Kitchen
September



cover design/
Aiko Kaminsaga(primary inc.)



LDK
Living Dining Kitchen
September

