

本書をお読みになる前に
本誌の記事の内容は2025年7月時点のものです。あらかじめご了承ください。
また、スマートフォンの機種やOSのバージョンによっては、ボタンの配置や形、
表示される画面、利用できる機能などが本誌と異なる場合があります。

0章 「スマホ基本操作」 お徳技

- 06 スマホの基本のおさらい
- 07 スマホの各部分名称の解説(iPhone)
- 08 スマホの各部分名称の解説(Android)
- 09 スマホの各部分名称の解説(らくらくスマホ)
- 10 QRコード読み取りでストアページがすぐ開く

1章 「LINEでつながる」 お徳技

- 12 送信取り消し機能
- 13 連絡先共有の簡単な方法
- 14 グループトークの始め方
- 16 スタンプ購入方法と使い方
- 18 わざらわしい通知の止め方
- 20 不要なアカウントはブロック&削除
- 21 友だちの表示名変更方法
- 22 既読をつけずに読むウラ技
- 24 アルバム機能で写真をずっと見られる
- 25 機種変更時のLINEの引越し方法



4章 「趣味と暇つぶし」 お徳技

- 60 TVer
- 62 NHKプラス
- 66 YouTube
- 71 【コラム】おすすめYouTubeチャンネル
- 72 radico
- 73 検索(safari、Chrome)
- 74 AI(ChatGPT、Gemini)
- 76 Yahoo! ニュース
- 77 Yahoo! 天気
- 78 通販(amazon)
- 82 電子書籍(ソラリ)
- 84 ゲームアプリ
- 88 学習系アプリ



5章 「お出かけ・旅行」 お徳技

- 90 グーグルマップが旅の案内役
- 94 ほぼ100%つかまえられるタクシーアプリ
- 96 乗り換え経路と時間が即わかるアプリ
- 97 カメラを向けるだけで調べ物完了



2章 「スッキリ片付け」 お徳技

- 28 アプリアイコンをわかりやすい位置に移動
- 30 アプリを断捨離してスッキリさせる方法
- 32 写真削除で容量を空けるやり方
- 34 メール整理の上手なやり方
- 36 写真をアルバムでまとめる
- 38 重要なメールには目印付けが便利
- 40 わざらわしい通知をオフにする方法
- 42 【コラム】OSアップデートは放置しない方が◎



6章 「災害と病気に備える」 お徳技

- 100 緊急時に自分の情報をスマホが表示
- 103 緊急電話を即発信する方法
- 105 お薬手帳はアプリで管理
- 107 誰もが使うアプリで防災情報を入力
- 108 馴染みのNHKの防災アプリが安心
- 109 スピード重視のNERVアプリで情報入手
- 110 スマホが懐中電灯になる機能



3章 「お金と個人情報を守る」 お徳技

- 44 知らない番号はまず検索!
- 46 しつこい電話は着信拒否がおすすめ
- 47 迷惑メールは受信拒否で対処する
- 48 交通系電子マネーをスマホでチャレンジ!
- 54 話題のPayPayで買い物が超ラクになる

