

68 第2特集●わざわざ行きたくなるワザありアイテムが大集合!

ホームセン お宝探し

Contents



84 季節を問わず家じゅうどこでも発生していませんか?

秋でも気が抜けない! **おうちのカビ対策**

92 白髪、老けた髪、薄い分け目、細くて弱い髪を防ぐ!

頭皮ケアの真実

106 第3特集●非常時はいつくるかわからないからストックしよう!

おいしい防災食 見つけました!

120 “もしも”のときのために

知って
おきたい **防災のきほん**

126 忙しい女性の味方! 手軽に栄養素を補える1本、見つけました!

ゼリー飲料33製品実食テスト

[連載コーナー]

100 トレーナー深井の
甘ロスボラストレッチ部

102 LDK推し調査隊
Report.10 松下優也

104 新商品さきどりウォッチャー

132 第2回 山形県の逸品 菅原佳己
ご当地スーパー探検隊!

134 良品百貨

138 LDK cafe

142 読者プレゼント

146 奥付&次号予告

[連載コミックエッセイ] LDK comics

136 LDKって本当にテストしてるんですか? / 漫画 寺崎愛

※本誌で掲載されている商品価格は特別な表記がない限り、すべて編集部での購入時の
価格となり、実勢価格ではありません。

巻頭特集●尽きない悩みを撃退して大切な歯を守ろう! 06

歯磨き粉 新製品ジャッジ2025

総力特集●プロと編集部がリアルに愛用中! 18

人生変わった!

買って よかったもの

キッチン家電編 20

料理のプロはみんなヘルシオを愛用していた! / ご飯もおかずも任せられて、タイガーの電気圧力鍋は炊飯器の置き換えになる / 自動調理ポットで理想のスープが完成♡

食品編 30

タカキベーカリーのパンは朝食のテンションがめっちゃ上がる! / 業スーうどんは弾力あつてのごよし! 冷凍庫に必ず常備! / 無印の冷凍おにぎりは小ぶりサイズで◎

収納・インテリア編 50

定番IKEAワゴンが使い勝手をアップしてリニューアル! / 地味だけど大活躍! みんなの神推しフック / ニトリのサイドテーブル、ケユカのゴミ箱、スタプロのグリーンがスゴい!

キッチン道具編 24

テストで試した包丁の切れ味は抜群! 下ごしらえの手間を大幅カット! / 千切り専用の道具に頼って質UP! / ピーラー1本1本に向き合って自分に合う銘品を見つけた!

日用品編 36

洗濯物の汗くさを1本で解消してくれたアタックの液体洗剤 / これがなきゃ仕事にならない! 編集部員愛用のペンとはさみ / 1人暮らしにもおすすめのロボット掃除機

美容・健康編 56

髪のパサつきから救ってくれたシャントリ / 白髪染めの手間とコストをカラートリートメントで解決! / どこへ行くにも手放せない運命のリップクリーム&ハンドクリーム♡

人生変えるイモノテスト①睡眠の質をよくしてくれる

高さ調整枕ランキング

人生変えるイモノテスト②家計にも美容にもいい一本を見つけます!

U1万円 節水シャワーヘッドランキング

[Special Column]

おいしさ、お手入れ、光熱費どれも気になる!
せいろと電気せいろ 人生変わる道具はどっち?

これ知ってればもう悩まない!
3000円以下 **とっておきのプチギフト教えます**

LDK
Living Dining Kitchen
October



cover design /
Aiko Kaminaga(primary inc.)

05 October 2025

LDK
Living Dining Kitchen
October



LDK 04