

はじめにお読みください

▶本誌にて掲載されている情報は、特別な表記がない限り、2025年10月時点の編集部・または識者調べによるものです。
▶紹介しているサービスの情報は変更される場合があります。
▶掲載されている記事の一部は、弊社刊行『MONOQLO』『LDK』を元に制作しています。情報が現在と異なる場合がございますのであらかじめご了承ください。

P.84
第2特集

身だしなみ向上&キープも婚活の一部!
**老けない人になる
ベストアイテム47**

P.92
コラム

恋愛成就におすすめ!
神社ランキング

P.52

マッチングアプリ婚した
芸能人に本音を聞いた!

新山千春

40代にして
いい出会いでした



巷の婚活
サービスを
徹底比較!

良縁が叶う!
婚活最強バイブル
2026

C O N T E N T S

P.06

巻頭集

**今、結婚を目指す
アナタに贈る!**

『ザ・ノンフィクション』『マツコの知らない世界』でバズりまくり!

植草美幸先生に聞く

2026年

婚活必勝法!!

- 1 今こそ婚活の基本を知っておこう
- 2 結婚相談所ってどんなところ?
- 3 婚活に成功する人の共通点
- 4 婚活に苦戦する人の共通点
- 5 婚活のOK行為を大公開!
- 6 婚活のNG行為も大公開!
- 7 弱点を克服するには?

P.16

総特集

**どこを選べば良い?
自分に合う婚活サービスは?**

**本音で
評価! 婚活サービス**

**最強
婚活
ランキング**

P.20

Part1

実はコスパ・タイパがいんです!
結婚相談所 編

30代におすすめ

40代におすすめ

50代におすすめ

初めての人なら

オンラインおすすめ

部門別イチオシ

再婚希望者が選ぶべきは? : etc

コラム 年齢・属性希望・タイプ別婚活スタイル診断/私の婚活、どう進めたらいい? :

P.38

Part2

ライトに始める人に超おすすめ
マッチングアプリ 編

30代婚活におすすめ

30代恋愛におすすめ

40代におすすめ

50代におすすめ

再婚におすすめ

部門別イチオシ

ハイスペック婚活は? / サポートの手厚さが際立つのは? : etc

P.60

Part3

対面で多くの人と会えるメリットがある!
パーティイベント 編

初参加におすすめ

30代、50代におすすめ

より真剣な出会いなら

サポートの手厚さなら

ハイスペック婚活におすすめ

部門別イチオシ

バスツアーなら? : etc

コラム プロフィール作成ガイド

P.74

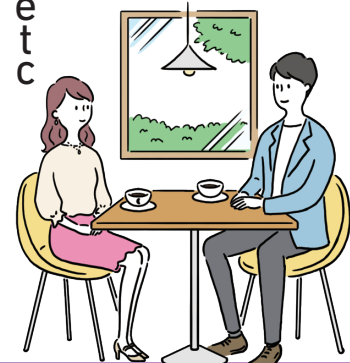
Part4

地元のひととの良縁ならこれ
自治体の婚活サービス 編

ピックアップ自治体婚活サービス7

都道府県婚活サービスガイド

コラム 出会いにつながるサービス : etc



“高嶺の花”を追ってる
自覚がない人は要注意!

マリーミー代表・
婚活アドバイザー

植草美幸先生

