



002

令和八年は60年に一度の

丙午

ひのえうま

004

ふらっと出かけたくなる

2026年

の注目行事

010

日本人にとって「しきたり」とは？ 神様に感謝して願うこと

正月の習わし

016

歳神様を迎える

016 年越しの準備 018 大晦日 020 元旦 026 松の内

五節句の味覚

028 人日の節句(1月7日) 030 上巳の節句(3月3日)

031 端午の節句(5月5日)

032 七夕の節句(7月7日)

033 重陽の節句(9月9日)



034

季節の祭り

二十四節気・七十二候

大安・仏滅

入り

年中行事歳時記カレンダー

036 睦月(1月) 042 如月(2月) 048 弥生(3月) 054 卯月(4月) 060 皐月(5月) 066 水無月(6月)
074 文月(7月) 080 葉月(8月) 086 長月(9月) 092 神無月(10月) 098 霜月(11月) 104 師走(12月)

072

日本人が忘れてかけている季節を表す言葉 072 「和風月名」 073 「五節句」「雑節」

110

暦が面白くなる日時・方位・運勢を表す言葉

110 「十二支」 112 「陰陽五行説」 113 「十干」 114 「十干十二支」 115 「六曜」「九星」

116

妊娠から冠婚葬祭まで 人生節目の儀式



117 「妊娠」「帯祝い」 118 「出産」「三日祝い」 119 「お七夜」「お宮参り」 120 「お食い初め」「初節句」

121 「初誕生日」「七五三」 122 「入園式・入学式」 123 「卒園式・卒業式」「十三詣り」

124 「厄年」「成人式」 125 「結婚」 126 結婚式 参列者の作法 128 「結婚記念日」

129 「地鎮祭」「上棟式」 130 「長寿のお祝い」 132 「弔いの儀式」 134 葬儀 弔問者の作法

136 「忌服と法要」 138 「年忌法要」 139 供養 仏壇 墓参りの作法

140

日本の旧暦を刻んだ月の満ち欠けを表す言葉

141

いざという時に役立つ日常の作法

141 訪問時の作法 142 贈り物の作法 144 食事や宴会の作法

146

幸せを願っていただく縁起物食材辞典



※カレンダーは2026年の日付としております。また、しきたりや年中行事の日程は、その年の状況や、地域及び宗派などによって異なる場合があります。あらかじめご了承ください。

日本のしきたりがまるごとわかる本

令和八年版



※本書は2013年に発売されたA4変型版の『日本のしきたりがまるごとわかる本』を携帯に便利なB5変形版とし、加筆・増補した2026年版です。