

株主優待完全ガイド CONTENTS



巻頭 特集①

現役弁護士が伝授！ 2026年の優待投資術 …… 2

澤井弁護士厳選！ 2026年注目優待

①スーパーマーケット編／②外食編／③スイーツ編／④プチ贅沢編



個人投資家・弁護士

澤井康生さん

巻頭 特集②

株主優待の達人といえばこの人!! 桐谷さんの神優待 …… 10

3つの基本ワザで充実の優待生活を目指せ！／
桐谷流 優待株管理術／2026年注目優待6選



株主優待の達人
桐谷さん

識者紹介 …… 16

本誌の読み方 …… 18

総力特集 優待を知り尽くした専門家&投資家が選び抜いた!!

最強!

株主優待ランキング



第1部 グルメ編 GOURMET

PART 1
食品&飲料部門 20

PART 2
外食部門 26

PART 3
カタログギフト部門 32



第2部 レジャー編 LEISURE

PART 4
乗り物&交通
部門 38

PART 5
ホテル&宿泊施設
部門 44

PART 6
エンタメ&ホビー
部門 48

PART 7
アミューズメント
部門 52

Column1 優待のデジタル化が一気に進行中！優待券の電子化でより便利に利用できる！ …… 56



第3部 暮らし編 LIFE

PART 8
デパート&
スーパー&量販店
部門 58

PART 9
日用品&雑貨
部門 64

PART 10
ファッション&
コスメ部門 70

PART 11
金券&ポイント部門 76

PART 12
QUOカード部門 82

Column2 手軽に優待ライフを楽しむ！
9万9900円以下で買える優待銘柄 …… 88

巻末特集

優待投資の超キホン …… 89

特別企画

安定して分配金がもらえる！ J-REIT …… 94

本誌をお読みにする前に

本誌は株式投資に関する情報提供を目的としたものであり、投資に関する勧誘を目的としたものではありません。株式投資はリスクを伴うものです。投資に関する最終決定はご自身の判断で行ってください。なお、本誌掲載の株主優待の内容は一例となり、優待品の写真はイメージが含まれます。優待内容は変更になることがあります。また、銘柄情報は2025年11月27日のデータ(株価)を基準としています。配当金利回りは株式分割後の配当金額で算出しており、現在の情報と異なる可能性があります。