



[連載] .....

寒い季節だからこそ、  
おうち時間を快適に!  
読者プレゼント

ゴルフを上達したいなら必須!  
ゴルフ用レーザー距離計

104 Amazon  
探検隊

MBの  
ファッション誌は  
いりません。  
Season2

大谷和利の  
リアルグッド  
デザイン賞

MONOQLO  
グルメ  
おもてなしプリン  
16製品比較

ひろゆきに、  
勧めてみた。

「痛気持ちいいマッサージ  
グッズ」検証への道  
コトハジメ

第2特集 溜まるとヤバい2つの脂肪を徹底攻略!

## 56 皮下脂肪・ 内臓脂肪の落とし方 完全ガイド



第3特集 全51製品を本音評価!!

## 70 最新 マッサージギア 辛口採点簿



小特集 爆売れ中の小型ケルヒャーvsライバルズ

## 82 ハンディ 高圧洗浄機 No.1決定戦



小特集 2026年、がつり貯める力はクレカの運用にあり!

## 94 最強クレジットカード ランキング50



MONOQLOを  
お読みになる前に

本誌にて掲載されている製品の  
価格は、特別な表記がない限り、  
すべて編集部調べによる販売実  
勢価格となります。店舗やポイ  
ントの有無などにより大幅に変わ  
りますので、予めご了承ください

表紙デザイン©  
Ayumi Usui / primary inc.,

116 TEST the  
Ranking パサパサ髪がツヤ髪に変身!

## ヘアオイル人気10選



120 TEST the  
Ranking ゴワつきが気になる髪にやわらかさをプラス!

## ヘアミルク人気7選



124 TEST the  
Ranking 洗い心地も汚れ落ちもいいのはどれ?

## ボディタオル人気10選



人生が一変した“買ってよかったモノ”勢揃い!

## 8 買ってよかつた モノ10選



ANCワイヤレスイヤホン/ヘッドホン/あつたかインナー/  
オフィスチェア/スーツ/ChatGPT Plus/AIボイスレコーダー

ワイトなモニターで仕事がはかどる!「デジタルガジェット」16

EOS R8のおかげで外に出るのが楽しくなった!「黒物家電」18

1000円の万年筆で丁寧に字を書く習慣がついた!「文房具」20

「ロレックスが似合う男になろう!」と決意「時計・眼鏡・鞄」22



【人生変わるアイテム徹底テスト①】  
睡眠の質が爆上がりする!!「マットレストッパー」比較 24

男の正装はこれで決まり!「ファッション」26

テントをサッと設営して父親の株、爆上がり!!「アウトドアグッズ」28

ただの移動が楽しみに! シトロエンに注目「車・バイク・自転車」30

プロの料理人が愛用するイチオシグッズが目白押し!「キッチン道具」32

食べるだけで人生得する! 絶品グルメとは?「食品」36

【人生変わるアイテム徹底テスト②】  
毎日のご飯が楽しみになる!「ミドル価格帯炊飯器」辛口ジャッジ 38

機能性も美しさも追求した一等品の家具たち「インテリア」40

ドック付き掃除機がとにかく楽すぎて沼る「生活家電」42

将来の不安をなくす! 健康的ながらだ「健康グッズ」44

知って得するクレカ・アプリを大紹介!「アプリ・サービス」46

コンプレックスを清潔感に変える!!「美容・身だしなみ」48

家電と家事のプロに、人生が変わったアイテムを教えてもらいました!  
「かじがや卓哉&家事えもん」50

買ってよかつたモノ

総力特集



142