

生成AI

GENERATIVE AI O TOKUWAZA BEST SELECTION

CONTENTS

お得技®
ベストセレクション

目次

P007

仕事でガチに使えるのはどれ?

生成AI 最強決定戦

P009 4大AI辛口採点簿

010: ChatGPT

012: Gemini

014: Copilot

016: Claude

P018 生成AI 四番勝負

018: 調査力

019: 構成力

020: 店選び力

021: 企画力

022: 最終結論

P023 併せて使うべき生成AI BEST 5

P028 COLUMN

その他の注目生成AIってどうなの?

気になる3サービスを徹底比較

PART 1

P029

最新版

最強ワザ21選

P030 01:1日分の作業が数分で完了

情報収集はDeep Researchにまかせろ

02:レポートをNotebook LMに読み込んで

情報ソースとして利用する

03:レポートからWebページを作成

P031 04:仕事にAIを活かすための テクニック を
Notebook LMに覚え込ませる

- 05: Notebook LMが蓄えた知識を
Geminiにフィードバックする
- P032 06: ChatGPTを鬼上司に変える
世界中で話題沸騰のプロンプト
- 07: 面倒なメール対応の自動化は
ZapierのAIでおまかせ設定
- P033 08: この話題、イラストで解説したい
だったらNano Banana Proでマンガ化
- 09: Nano Banana Proをもっと使いたい!
それならGeminiよりFlowが正解
- P034 10: 毎朝の情報収集ルーティーンには
Grokのタスクが有効
- 11: 「AIに関するB・C・Dの情報をまとめて」は
GeminiのGemで自動化できる
- P035 12: 自作の歌詞は最新音楽生成AIの
ACEMusicで楽曲化する
- 13: 超簡単なのに超高性能なSora 2なら
脳内イメージを動画化できる
- P036 14: いまバズってる動画を詳細に分析して
新しいバズ動画を生み出す!
- 15: 生成したキャラクターをSoraに読み込んで
Deep Researchのプロンプトを実行
- P037 16: YouTubeを騒がせる
謎のアーティストをプロデュース
- 17: 日本語歌詞の楽曲を定番のSunoで生成
- 18: WebサービスのWavespeedで
InfiniteTalkのリップシンクを実行
- P038 19: 誰かの心を震わせる
ハイクオリティな有料noteを副業にする
- P039 20: 今日から無料ではじめられる
憧れのアパレル販売にチャレンジ
- 21: もっと使いやすいサービスはない?
だったら自分でつくればいい
- P040 COLUMN
最高にワクワクする未来と
マナー欠如が潜む危うさ

AIで時短する

- P056** 01: 人が書いた文章は意外とバラバラ
漢字とかなの表記を整える
02: カタカナ語だらけの書類も日本語化
03: 中身のない文章に厚みをもたせる
- P057** 04: 30秒の説明で相手の興味を惹く
05: 指定の文字数で要約する2つのプロンプト
06: 時間がないときは5つの要点だけ読む
07: Webから引用した情報はソースを求める
- P058** 08: 文章のはじまりは結論から
PREP法ならメッセージが伝わる
09: メッセージが伝わるフレームワークは
内容に応じてAIに考えさせる
- P059** 10: 文章の共通点・相違点をリストに書き出す
11: ライバルを研究してSEO対策に役立てる
12: 自分にはない視点で不足する情報を追加
13: Perplexityで最新AIを使い分ける
- P060** 14: Gmailに届いた予定をまとめて
Googleカレンダーに追加する
15: カレンダーとToDoにまとめて予定を追加集
16: メール生成プロンプトには受信メールを含める
- P061** 17: 人気ワークスペースNotionなら
AIがタスク管理をサポート
18: タイバ時代はYouTube動画も
要約テキストで内容確認が正解
- P062** 19: 要点だけをまとめれば
長すぎるPDFも数分で確認できる
20: 文字の小さな印刷物は写真に撮ってAIで要約
21: 短い質問ならカメラを通して会話
- P063** 22: 難解な資料をスライド化する
23: まるでラジオのような音声解説を生成
24: 信頼できるソースからFAQをまとめる
25: お客様の声を商品開発に活かす
- P064** 26: プロンプトの修正はAIに依頼する
27: 質問に答えて高品質のプロンプトを生成
28: Excelで使いたいなら回答はシート形式で
29: 表が扱いやすいのはマークダウン形式
- P065** 30: Googleドライブに保存した書類へ
Geminiで直接アクセスする
31: Microsoft 365ユーザーなら
Copilot ChatでWord書類を要約
- P066** 32: Excelシートの並び替えは
Copilotに「並び替えて」で完了する
33: 条件に合ったセルとテキストを装飾する
34: 条件指定でセルの表記を一括変更
- P067** 35: Copilotでノートのベースを生成
36: OneNoteのメモもまとめられる
37: これはMicrosoft版Gemini?
ノートブックからOneDrive書類を分析
- P068** COLUMN
コラムバーソナライズ設定で
ChatGPTの性格を変更する

今さら聞けない! 超基本ワザ

- P042** 01: 命令文次第でAIの回答が大違い!
命令文は出来るだけ具体的にが基本
02: チャット内でのやり取りは記憶され
別のチャットでも情報が引き継がれる
03: Copilotでメモリ機能をオフにする
- P043** 04: 丁寧か簡潔か聞き方で回答が変化!
目的に合わせて使い分けが最適
05: AIに特定の役割を与えることで
より専門的な回答が得られる
- P044** 06: AIにしてほしいことを先に書くとより明確に
07: 複数の要望は分けて書くと混乱しない
08: ノイズになり得る枕詞は極力使わないが鉄則
09: 文体を指定して狙った回答に近付ける
- P045** 10: 対象年齢を指定して噛み砕いた回答にする
11: 文字数を指定して回答を簡潔にまとめる
12: 回答を箇条書きにすれば内容を把握しやすい
13: 表にまとめるで視認性を高められる
- P046** 14: 公開できる品質的回答を引き出す
15: 洗練された文章でプロっぽさを演出
16: トーンを指定すれば好みの言い回しにできる
17: 能動態で書いて可読性と説得力をアップ
- P047** 18: 例を出して指示すると再現性がアップ
19: 逆指示を利用して不本意な回答をなくす
20: 条件を制限して迷わないようにする
21: 回答は結論→理由の順番が分かりやすい
- P048** 22: 手順付きで教えてもらうと
より実践的な回答が引き出せる
23: デメリットを聞くことで見落としを回避できる
24: メリット・デメリットを比べて情報を整理
- P049** 25: 読んだ人が共感するような
感情を乗せた文章を書かせる
26: 最後にまとめてもらうとやり取りを復習できる
27: 英語で指示したほうが回答の精度が上がる
- P050** 28: 慣れていない文章を作るなら
AIに逆に質問してもらう
29: プロンプトに悩んだら
あえて書かないのもひとつの手段
- P051** 30: ちょっとした質問だけなら
AIと会話した方が圧倒的に早い
31: 長文の回答はリズム感で読みやすく
32: 100点満点の回答でブラッシュアップする
- P052** 33: AIが書いたことがバレない
言い回しに変える方法
34: 相棒と専門家の2つのチャットを使い分ける
35: 日本語フォントを渡して文字化けを解消
- P053** 36: カスタム指示を設定して
的外れな回答を事前に排除
37: ショートカットを覚えさせて
キーひとつで爆速指示
- P054** COLUMN
AIで生成したコンテンツは
使っても法律上の問題はない?

AIで調べる

- P084 01:長い文章・情報量の多いWebページは要約して全体像を把握する
02:ほしかった情報を手に入れるには条件の制約が必要不可欠
- P085 03:不確定な情報を明確な情報とわかる
04:不安な回答は分類して見直し
05:AIが調べた情報はAIに見直しさせる
06:AIが答えるもっともらしい誤情報を取り除く
- P086 07:感情を持たない機械的な対応をさせる
08:「これ、実現できる?」企画に反論させる
09:将来のリスクをシナリオで分析する
10:先行する事業の成功事例をチェック
- P087 11:企画の成功可能性をSWOT分析で判定
12:企画の最終チェックをAIで擬似体験
13:ペルソナ設定で企画のターゲットが見える
- P088 14:企画内容にマッチするペルソナを考える
15:事業を継続するためにやるべき行動を明確化
16:いまやるべきことに優先順位をつける
17:経験に基づいた経営戦略を教わる
- P089 18:情報量が多く複雑な資料はマインドマップ化すれば理解がはかどる
19:過去のデータから売上を予測する
20:行方不明の書類はGeminiに探してもらう
- P090 21:進化したCopilotのエージェントモードでExcelのシート分析が完全自動化
22:簡単な分析なら通常のCopilotで対応
23:動画から重要なキーワードをまとめ
- P091 24:さまざまなAIを使い比べてChatGPTを超えるメインAIと出会う
25:Xのハッシュタグで現在のトレンドをチェック
26:YouTube動画をChatGPTでテキスト化
- P092 27:「こんな内容の動画ってある?」はYouTubeよりGeminiで見つかる
28:写真の場所はどこ? AIに調べてもらう
29:AIソムリエにワインに合う料理を聞いてみる
- P093 30:ToDoと連携してタスクをチェックする
31:ただ話を聞くだけの相手になってもらう
32:カスタムGemでGeminiを情報通の趣味友にしよう
- P094 33:就職面接で強烈な印象を残すエピソードトークを組み立てる
34:就職活動は情報戦Deep Researchで早めの一手
- P095 35:自分はどんな人物なのか? AI分析でグラフィカルに再現
36:AI自己分析の結果から就活用のポートフォリオを生成
- P096 **COLUMN**
Deep Researchをガチ比較!
内容が充実していたのはGemini

AIに丸投げ

- P070 01:さまざまな目的のメールを臨機応変にサクッと作ってもらう
02:メール文面の足りない要素を教えてもらってブラッシュアップする!
- P071 03:Chromeのアドオンを利用してGmail返信の手間を軽減
04:AIにより人間らしい文章を書かせるための魔法の1文
- P072 05:客観的で説得力がある意見はOREO構文でまとめる
06:Wordに文章の下書きを書かせれば部分的に修正しながら作業できる
- P073 07:走り書きしたメモをもとにAIに清書してもらう
08:フローチャートやクイズを盛り込んだ新入社員用マニュアルを作る
- P074 09:Canvas機能をフル活用してブログ記事を作成する
10:文章を入力するだけでさまざまな種類の図解を生成できる
- P075 11:PASONAの法則で刺さる記事を自動生成
12:DEPTHの法則で一発で使える回答を得る
13:校正時にはどこを修正したかの履歴を残す
14:書き替えルールを明確にして表記を統一
- P076 15:Wordドキュメント内の気になる点を見つけて修正案を教えてもらう
16:会議の音源を読み込ませて要点をまとめる
- P077 17:YouTube動画の要点をまとめて資料化してもらう
18:YouTube動画を超カンタンにまとめる
19:スプレッドシートをレポートにしてもらう
- P078 20:指定期間の予定をGmailから抜き出す
21:抜き出した予定をGoogleカレンダーに追加
22:1日のスケジュールをボモドー法で作る
23:作ったスケジュールをiPhoneに登録する
- P079 24:画像をかなり再現できるプロンプトの作り方
25:複数の商品画像から1枚の広告画像を生成
26:ポップなタイプグラフィのポスターを生成する
27:画像を生成したあとで部分的に再生成
- P080 28:プレゼンしたい内容を伝えて新製品の宣伝用資料を生成
29:スライドのデザインを豪華にアップグレード
30:高度なGensparkのスライド作成を活用
- P081 31:専門誌の記事にも負けない詳細なレポートをまとめる
32:GeminiのCanasをフル活用してゼロからWebページを作る
- P082 **COLUMN**
もはや丸投げですらない!
欲しいデザインはネットからコピー



AIで学ぶ

- P112** 01: 学習支援機能を活用すればより深い理解が得られる
02: ガイド付き学習を活用してGeminiを家庭教師化
- P113** 03: 学習のゴールを真明確にして学習計画やスケジュールを立てる
04: 期間分のリストやタイムラインも作成
05: 信頼できるソースを読み込ませてさまざまな学習に役立てる
- P114** 06: Wikipediaをイラスト化して簡易学習に活用
07: 比喩を使って理解しやすい内容に変更する
- P115** 08: 小説の登場人物の人間関係を理解
09: 絶対気に入る本を読書のプロに聞く
10: 読むのが面倒な印刷物は撮影して要点をまとめる
- P116** 11: 難しい英文法は子ども向けに簡略化
12: 英文法は解説だけでなくクイズで理解度を確認
13: 英文中の単語を抜き出してリスト化
14: 指定した英単語を使った例文を作らせる
- P117** 15: 英単語を使った雑学をフラッシュカードで覚える
16: 英語以外の言語の文章も添削できる
17: 図解で英語学習の効果をアップ
- P118** 18: スマホのマイクを利用して
 英語の発音を探点してもらう
19: ポイスチャットでヒヤリングも鍛える
20: 短い日記を書いて英作文を鍛える
21: 気になる点を指摘してもらい学力アップ
- P119** 22: 過去問を解いてもらい詳しい解説を依頼
23: 数学の問題の解法を教えてもらう
24: 覚えにくい暗記項目は楽曲化してヘビロテで暗記
- P120** 25: 覚えるべき歴史の出来事をピックアップ
26: 歴史上の出来事は得意分野で覚える
27: ゼロから始めるプログラムは学習支援機能で誘導してもらう
- P121** 28: 自分のプログラミングレベルに合わせた練習問題を生成する
29: ソースが重要な場合はFeloで論文検索
30: AIサービス公認のAIスクールを活用
- P122 COLUMN**
AIが書いたってバレない?
不安ならAIチェッカーで事前確認

AIと考える

- P098** 01: ReACTプロンプトの深い思考でアイデア出しの精度を高める
02: ペルソナ設定でターゲットのキャラクターをより明確化
03: ペルソナ設定をAIで具体的にする
- P099** 04: 6W2Hをより明確にすれば具体的なアイデアが得られる
05: アイデアに反証することで課題の少ない企画書を作り上げる
- P100** 06: プロンプトに正解を含めることで使えるキャッチフレーズが完成
07: さまざまな角度の視点からアイデアを出してもらう
- P101** 08: 数撃てば当たるはアイデア出しの大正解
09: アイデア出しはひとりブレインストーミングで
10: 反対するふたりに議論してもらいアイデアのクオリティをアップ
- P102** 11: AtoZで考えさせて多角的にアイデア出し
12: アタマの働きで整理するSCAMPER法でアイデア出し
- P103** 13: 深津式プロンプトで詳細なアイデアを引き出す
14: 仮説と検証でアイデアを作成する
15: 質問に対して論理的な回答を得る
- P104** 16: インタビュー形式で自分の意見を引き出す
17: 複数の回答を出して共通点と相違点を比較
18: 失敗する理由を聞いてアイデアを改善
19:さらに質が向上するアイデアを選ばせる
- P105** 20: 40の切り口で工夫・改善するTRIZでアイデアを出させる
21: 想定外のアイデアをもっともらしく整える
22: AIに出したアイデアの見直しを頼む
- P106** 23: 改善すべき点を一瞬で抽出する
24: アイデアの改善点をAIに探らせる
25: 前回からの改善点を説明してもらう
26: アイデアをかみ砕いて分かりやすくしてもらう
- P107** 27: 生成用プロンプトから始める必要はない
28: AIと対話しながらアイデア出しを進める
29: GeminiのGemで自分専用のプロンプトジェネレーターを作成
- P108** 30: 資料をもとにしてプレゼン用の構成案を考えてもらう
31: スライドやスプレッドシートに最適なカラーを提案してもらう
- P109** 32: スライドやスpreadsheetに追加すべき要素を指摘してもらう
33: スマホの画面をChatGPTと共有しながら相談できる
- P110 COLUMN**
AIに個人情報を渡すな!
絶対に入れてはいけない5つの情報



37:これが新世代のゲームAIと対峙する
38:プログラミング知識なしでアプリ開発を
はじめるならManusがおすすめ

PART 8

P123

AIを普段使い

P138

ゼロから初めて月3万儲かる!

AIで稼ぐ!

- P140 01:LINEスタンプ
- P142 02:楽天ROOM
- P144 03:クラウドソーシング
- P146 04:note記事
- P148 05:インスタグラム動画
- P150 06:オリジナル雑貨
- P152 07:オリジナル音楽
- P154 08:スマホアプリ

P156

生成AIを使いこなす

便利ガジェット 18 and おすすめアプリ4選

- P156 ASUS Gaming V16 V3607VM
HP OmniBook a Flip 14-fh
- P157 フィリップス EVNIA 27M2N5501/11
Elgato Stream Deck Neo
Keychron M6
Keychron V6 Max QMK
- P158 PFU ScanSnap iX1300
Anker AnkerMake M5
XPPen Deco 01 V2
- P159 PLAUD NotePin
PLAUD NOTE
サンディスク Extreme PRO with USB4-4TB
サンディスク Extreme Portable SSD-1TB
バッファロー HD-LE6U3-BB
ソニー エレクトレットコンデンサーマイクロホン
- P160 Rabbit r1
サムスン Galaxy Z Fold6
Google Pixel 10
- P161 NEWPORT LLC DreamFace
Phototoroom
Notta
Udio



SUND
AI時代

- P124 01:地名や施設名がわからないときは
Geminiでルートを検索
- 02:旅行の予定はClaudにおまかせ!
旅に必須のしおりも作ってくれる
- P125 03:場所検索のついでに行きかたも調べる
- 04:旅行の計画を読みもの風にする
- 05:格安ツアーよりさらに安くなるかも?
海外旅行はGeminiに相談だ
- P126 06:1週間分のベストな夕食メニューをまとめる
- 07:1週間分のメニューを土日にまとめて仕込む
- 08:この食材だけでなにが作れる?は
写真に撮って聞いてみよう
- P127 09:ユーザーを惹きつけるSNS投稿を
毎日行ってフォロワーを増やす
- 10:これ、「投稿して大丈夫?」をチェック
- 11:Xのあやしい投稿は必ずファクトチェック
- P128 12:Geminiをわが家専用の
家電で困ったときの相談相手にする
- 13:パソコンのエラーコードはAIに聞くのが早い
- 14:「これ洗濯機で洗える?」は写真で質問
- P129 15:ヘタな落書きがプロ級のイラストに早変わり
- 16:キャラクターを保つにはシード値を合わせる
- 17:「この場所をこんな風に編集したい」は
画像上に直接指示しよう
- P130 18:憧れのあの観光地へ行かずに
記念写真だけ撮影する方法
- 19:旅行写真の撮影は撮影時間にもこだわる
- 20:ペットが人間だったらどんな子か試してみる
- P131 21:韓国発・日本でも流行 自分をドット絵にする
- 22:Wikipediaの記事をグラフィック化
- 23:写真から立体的な建築物を再現
- 24:AIが分析するあなたの深層がイラストになる
- P132 25:AIに作らせて細部を修正
Canvaならかゆいところまで手が届く
- 26:結婚する幼なじみのために
スペシャルなカードをプレゼント
- P133 27:気分はあるでマンガ家・アニメーター
プロ級イラスト生成ならniji journey
- 28:ストーリーもキャラクターもコマ割りも
すべて手伝ってくれるマンガ生成AI
- P134 29:Viduのリファレンス設定なら
キャラクターに一貫性が出せる
- 30:広告動画がヤバいくらいの瞬間生成
NoLangで動画制作費を大幅削減
- P135 31:声と文字で気持ちを伝える
動画テロップならVrewがベスト
- 32:スタイルでどんな声色も思いのまま
ナレーションはGoogleサービスで決まり
- P136 33:作詞? 作曲? 全部お任せ!
万能音楽プロデューサーと曲づくり
- 34:子どものオリジナル曲をミラクルアレンジ
- 35:Apple MusicをChatGPTで検索する
- P137 36:ブラウザゲーを自作して暇つぶし