



本書をお読みにする前に

本書に掲載されている情報は特別な表記がない限り編集部または識者調べによるものです。また、本書には弊社刊「MONOQLO」および「家電批評」、「LDK」、「防災グッズ完全ガイド」などの記事をもとに再構築したものがああります。掲載されている商品画像や内容、価格が変更されている場合や終売となっている場合もありますのでご了承ください。

053 << PART 6 >>

在宅避難 編 トイレ用品、あったか用品

057 << 小特集 >> 快適! 車中泊グッズ

058 << 特集 >>

ポータブル電源ランキング①  
200Wh&1000Whクラス

073 << COLUMN >> サバイバルライフハック術

076 << 特集 >>

ポータブル電源ランキング②  
超大容量2000Whクラス

082 << COLUMN >>

実は間違いだらけ?  
熊対策アイテムの大正解

有事 編

092 << 特集 >>

2027年「台湾有事」は本当に起こる?  
どうやって有事に備えるべきか?

防犯 編

100 << 特集 >>

闇強盗・バイト・侵入に対処する  
防犯グッズ総点検



# Contents

## 100%ムックシリーズ [完全ガイドシリーズ417] 防災&防犯グッズ 完全ガイド



008 << 巻頭特集 >>

東日本大震災・熊本地震の被災者に聞いた  
被災の困ったランキング30

防災 編

012 << PART 1 >>

事前準備 編 防災バッグ、耐震用グッズ、  
感震ブレーカー、自動点灯ライト

020 << PART 2 >>

発災直後 編 モバイルバッテリー、乾電池、  
懐中電灯、ラジオ、ホイッスル

026 << COLUMN >> 防災スマホ作戦

028 << PART 3 >>

避難 編 ヘッドライト、防寒シート、ヘルメット、  
文房具、便利ツール

034 << COLUMN >> 危険エリア別 災害時の避難術

035 << PART 4 >>

食事 編 カセットコンロ、ガスボンベ、  
水タンク、携帯浄水器

040 << 小特集 >> 主食・おかず・汁物・おかし

おいしい防災食

047 << PART 5 >>

避難所 編 耳栓・アイマスク、寝袋・マット、  
ニオイケア、口腔ケア

