

検証
企画

ゴルフ未経験者は7日間の猛特訓で
どこまでうまくなる!?

後編
43



前編
6



ゴルフ
for
Beginners
2026-27

Contents

【第1部】

PART 1 予算からマナーまで10分でわかる!



ゴルフの
超基本から
100切りの
コツまで解説!

はじめての座学

10 予算 12 ゴルフの流れ 14 ルール 16 ゴルフ用品 20 マナー

.....
9

PART 2 たった1週間でスイングが安定!

はじめての練習

25 コースデビュー最短ルート 26 グリッパ 27 構え方
28 ハーフスイング 30 フルスイング 32 正しい軌道
34 ドライバー 36 ストレートボール 38 アプローチ
40 パット 42 総合練習

.....
24



お得技

スコアアップに貢献!

107 ゴルフ 超お得技10



コラム

知るほどに熱い!

91 プロゴルフ トーナメント



最新ルールを超わかりやすく解説!

111 もしものときのゴルフQ&A

【第2部】

PART 1

脱初心者のためのずるいシヨット術

100切り

シヨット

47 ドライバー 51 ユーティリティ&フェアウェイウッド

55 アイアン 63 バンカー 69 アプローチ 75 パター



46

PART 2

ミスが激減するコースマネジメント

コース戦略



84

【第3部】

ビギナー向け製品の選び方を解説

ゴルフグッズ



93