



はじめにお読みください

本書は月刊「MONOQLO」、「家電批評」などの記事をもとに再構成し、加筆・修正を加えたものです。本誌に掲載している商品の価格は、特別な表記がない限りすべて編集部調べによる 2026 年 2 月時点の税込みの販売実勢価格になります。また、価格・仕様などが変更、すでに販売が終了しているものがございます。表紙に掲載されている商品のなかには本書に掲載されていないものも含まれておりますので、あらかじめご了承ください。

56

全88品を実食して比較! 毎日食べたい安ウマ弁当は? 宅配弁当を徹底比較! 辛口ジャッジ

- 58 nosh
59 あえて、
60 三ツ星ファーム
61 ニチレイフーズダイレクト

- 62 食宅便
63 ワタミの宅食ダイレクト
64 まごころケア食
65 GREEN SPOON



66

数あるショップから、毎日使えるアイテムを怒濤のテスト! 俺も、私も行くべき! 人気ショップ the BEST

- 68 【無印良品編】
リュック／保冷ボトル／歯みがきタブレット
69 【せいろ】炊飯土鍋
シリコンスプーン
70 コンセントタップ／延長コード／しおり
著名人の「生活とモノ」シリーズ

- 71 【COLUMN】
無印良品 VS 3COINS VS Standard Products
“そっくり製品”買うならどっち? 辛口ジャッジ

- 72 【ニトリ編】
スツール
73 折りたたみマットレス／ワイングラス／クッション

- 74 【カインズ編】
あぐら椅子／背もたれクッション
75 ソファマットレス
76 コンテナボックス／ハンガー
バスケット／スリッパ
77 使い捨てスポンジ
オイルスプレー／冷水筒
78 【ドンキホーテ編】
親子丢／チキンカツ弁当
79 ポテサラダ／シーザーサラダ／おにぎり
80 【カルディ編】
カレー風炒め／北インドカレー
調味料／春雨サラダ
カオマンガイ



06

本気で暮らしを変える逸品だけ! 史上最高の日用品ベストバイ!

- 06 無印良品のせいろ
08 スチームモップ
タッチレスワイパー
09 バスマット
格安スマホ
10 文鎮／クリップ
ボールペン／マーカー／修正マーカー
11 ビジネス手帳



- 12 ブランケット／枕
13 目覚まし時計／布団乾燥機
マットレス
14 シャワーヘッド
15 ヘッズスパ／フトケアブラシ
速乾タオル



16

衣食住を素敵にアップデートできる 進化系 日用品 the BEST

- 18 ピーズクッション
19 ごろ寝マット
20 フローリングワイパー
21 ウェットシート／お掃除シート
22 収納ボックス
23 ルーター収納／ドライヤーホルダー
24 炭酸ハミガキ
25 濃密極細毛歯ブラシ
26 長巻トイレットペーパー
27 ブラシ収納／トイレ用除菌・消臭剤
冷感吸着便座シート／冷感トイレマット
28 ソフトパックティッシュ
片手で使えるティッシュケース
29 自動開閉ウェットティッシュケース
30 ラインマーカー
ガイド付きのラインマーカー
31 大人のやる気ペン
ボールペン／シャープペンシル
32 上下分割で折り畳める手帳
エコふせん
33 ペン立て型ペンケース
トレー／ごまごまファイル

- 42 柔軟剤
43 洗濯洗剤／消臭抗菌ビーズ
44 電動爪切り
45 電動シェーバー
ボディシェーバー
46 小型スチームアイロン
持ち運べる衣類乾燥機
カセットガス焼肉グリル
レンジ調理器／おろし金
三徳包丁
50 麦茶ポット／保存容器
51 はさみ型菜ばし
食器洗剤／食器用スポンジ
52 コンビニのワンプレート冷食
53 ファミレスのワンプレート冷食
54 おかずの素
55 中華調味料
フリースドライもんじゃ／鶏肉用調味料



34

16年のテストでたどりついた最強・定番の日用品 定番日用品ぜんぶ見せ【60選】

