



[連載]

- 96 新生活の強い味方となるアイテム多数! 読者プレゼント
- 98 Amazon 探検隊
- 100 MBのファッション誌はいりません。 Season2
- 102 大谷和利のリアルグッドデザイン賞
- 104 MONOQLO グルメ 生ハム26製品 本気レビュー
- 120 ひろゆきに、勧めてみた。
- 122 「AirPodsPro3 ライブ翻訳機能検証」への道 コトハジメ

通勤に便利なノイキャンイヤホン&モバイルバッテリーの最新ベスト! **通勤ガジェット** 46

スゴ腕ビジネスマンの仕事術② **Interview** **中野優作** 48

お昼休み編

昼過ぎの青ヒゲと口臭はバナソニックと無印が解決! **身だしなみ** 52

昼食節約の鍵は底が外れる水筒と詰めるだけのお弁当箱 **水筒・お弁当** 54

スマホの裏に貼るサイフでスマートに決済しちゃいましょう! **ランチ** 56



小特集「挫折しない」新時代の英語学習をガチ批評!

58 **AI英語学習サービス** 辛口ジャッジ



第2特集 老け見えポイントをカバーするスタイリング&アイテムを徹底研究

70 **大人のヘアスタイリング** 完全ガイド



小特集 業界のウラ事情と商品の実力を編集部が独自にテスト&取材!

84 **リカバリーウェア**の真実



108 **TEST the Ranking** 奥までみがけてキレイになる一本を探しました! **歯ブラシ人気11選**

112 **TEST the Ranking** おすすめは「アンセリン」を配合した製品です! **尿酸値対策サプリ人気12選**

116 **TEST the Ranking** 車内のニオイを無臭化でレジャー時にも快適! **車用消臭剤人気11選**



AIガジェット編

アンカー新作は「PIN」の対抗馬でもPINの方が便利 **AIボイスレコーダー** 8

欲しかったのはこれ! 本気で助かる最強の仕事用メガネ **AIグラス** 10

意外と音質良し! さっと仕事で使える度はNo.1かも **AIイヤホン** 12

AI機能は確かに便利だけど…… マウスは発展途上でノートは高い! **AIマウス AIノート** 13

仕事に役立つ! **小特集**

「生成AI」No.1決定戦! 14

デジタル編

USB Type-C対応モニターはDellが神がかり級の完成度です **モニター周り** 26

マウスとキーボードをエルゴノミクスに変えるだけでデスク環境が快適に! **マウス・キーボード** 28

リアルタイムで翻訳してくれるAirPodsPro3のライブ翻訳機能がまじですごかった **翻訳イヤホン** 30

パイオニア「Stream Deck」以降も新作が続々登場してるんです **左手デバイス** 31

デスク編

肩や腰の疲れを溜め込みにくくするサポートアイテムをご紹介します! **姿勢改善** 32

コクヨの最新オフィスチェア「インクラウド」辛口ジャッジ **column** 34

スラスラ書いて所有欲も満たされる!! 極上のU1万円以下ボールペン **高級ペン** 35

スゴ腕ビジネスマンの仕事術① **Interview** **林尚弘** 36

通勤編

スマートな見た目できっちり感も叶う! 超動きやすいスーツスクエアが最強 **ジャージ・スーツ** 40

流行中のスニーカーローファーと調光メガネで通勤が超快適に! **調光メガネ・ローファー** 42

気になる足のニオイと疲れは消臭パウダーとインソールで解決できる! **足元アイテム** 44

総力特集

はかどる!

最強AI&デジタルで効率も成果も爆上がり!

仕事道具



the TEST 135

MONOQLOをお読みになる前に
本誌に掲載されている製品の価格は、特別な表記がない限り、すべて編集部調べによる販売実勢価格となります。店舗やポイントの有無などにより大幅に変わりますので、予めご了承ください

表紙デザイン © Ayumi Usui / primary inc.,