

# Gemini

## 超活用完全ガイド

# CONTENTS

- P022 回答をコピーして使いたいときは  
コードブロック形式の出力が便利
- P023 ただの業務連絡メールじゃない  
誠意の伝わる謝罪文に
- P023 退屈なSNS投稿にさよなら  
バズリ分析で質と量を両立できた
- P024 1日がかりだった情報収集が  
Deep Researchなら数分で完了
- P025 要約の指示を変えると  
真意が記憶に残りやすくなる
- P025 英語動画も日本語で解説  
動画を見ずに詳細な内容を把握
- P026 広報誌を写真に撮れば  
読まずに内容を確認できる
- P026 契約書のチェックで危ない契約を回避
- P026 大手企業の経営テクを自社運営に活かす
- P027 説明が難しいアイコンも  
写真を見せれば意味がわかる
- P027 建物の名前と交通手段を  
写真だけで確認できる
- P028 詳細なペルソナ設定で  
ターゲットの顔が見えてくる
- P029 恥ずかしくて誰にも話せない  
悩みごとの聞き役に徹してもらう
- P029 Geminiにプロンプトを生成させて  
回答の質を爆上がりさせる
- P030 音声ファイルはGeminiで自動文字起こしが速い
- P030 Google高評価の隠れ家も  
Geminiに聞けば教えてくれる
- P031 Gemini Liveなら友だちと電話  
しているみたいに相談できる
- P031 スマホで表示中の画面を  
Geminiに見せれば検索がはかどる
- P032 Googleレンズで検索中でもGeminiに相談できる
- P032 Google翻訳の同時通訳なら  
英語がリアルタイムで日本語化
- P033 Androidのメッセージなら  
Geminiを開かず急ぎの連絡を生成
- P033 スマホアプリ版限定機能で  
Spotifyの楽曲にアクセス
- P034 博学なGeminiに導かれて  
学びの楽しさを体感できる
- P034 問題の解きかたをいつでも何度でも  
聞ける最高の個人講師にする
- P035 大学レベルの数学にもチャレンジ  
スキマ時間にクイズで実力診断
- P035 子どもも大人も楽しめるオリジナルの絵本が完成
- P036 [COLUMN]  
Geminiの音楽生成は全部おまかせで!

## PART.1




















# Geminiって どんなAI?

- P008 大人気のGoogle製AI Geminiとは?  
P008 Googleが開発したマルチモーダルAI
- P009 現時点での最新版はGemini 3.1
- P010 Google連携がGemini最大の強み
- P011 無料版と有料版はどう違う?
- P012 Geminiの基本的な機能をマスター
- P013 入力欄の必須機能を使いこなす
- P013 使う前に設定しておくべき項目
- P014 [COLUMN]  
サイドバーの新要素 ノートブックとは?

## PART.2

# Geminiを 使いこなそう

- P016 作業を時短する  
P016 膨大な知識で仕事だって助けてくれる
- P017 基本にして最強のテクニック!  
回答精度を上げる「XMLプロンプト」
- P018 誰になにを伝えるか明確にすると  
納得の回答が得られる
- P019 回答をあえて低評価すれば  
120点の答えだって引き出せる
- P019 ステップバイステップでより深く思考する
- P019 制約を設けると理想的な回答になる
- P020 定番の思考法を使い分ければ  
回答がより具体的になる
- P021 回答の解像度を上げるには  
文章フレームワークを指定する
- P022 不確実な回答を減らして  
さらに作業時間を短縮する

- P055  Gmailから予定をピックアップしてスケジュールとタスクを登録
- P056  どう返事すべきか悩むメールはGeminiに文面を作ってもらおう
- P057  返信メールの表現や口調をGeminiにブラッシュアップさせる
- P057  受信メールからすべきことをGeminiにピックアップしてもらおう
- P058  Google カレンダーにGeminiから予定を追加する
- P058  Google カレンダーの予定と同時にToDo リストにもタスクを追加
- P059  カメラに写したイベント情報をGoogleカレンダーに追加する
- P059  連続した予定をまとめてGoogle カレンダーに登録する
- P060  Google カレンダーの予定をもとに効率良いタイムスケジュールを作る
- P060  ToDo リストに登録したやるべきタスクを素早く確認
- P061  必要な作業をGeminiで洗い出してまとめてタスク登録
- P062  タスクの進行状況を毎週決まった時間に通知して確認
- P062  Google ドライブに保存したファイルの内容を検索する
- P063  Google ドライブ内の情報も利用してより深い調査を実行
- P064  Google ドライブで直接ファイルの分析や要約ができる
- P064  Geminiで作成したレポートをGoogle ドキュメントにエクスポート
- P065  走り書きした手書きメモを清書してGoogle ドキュメントに保存
- P065  Google ドキュメントで文書のベースを一瞬で作成
- P066  Google ドキュメントの文章を部分的に修正
- P066  スプレッドシート形式の表をGeminiで作成する
- P067  スプレッドシートのデータから分析レポートを作成する
- P067  Google スプレッドシートのベースとなる表組を作成
- P068  Google スプレッドシートで指示を出してセルを直接編集
- P068  スプレッドシートのデータからグラフを生成する
- P069  Geminiと相談しながらプレゼン資料を作成
- P069  Geminiで生成したスライドの見映えをさらにアップ
- P070  YouTube動画を参考にして旅行計画を立てる
- P071  仕事が捗るBGMをYouTube Musicで再生



## PART.3

# Geminiを 高度に使いこなす

- P038 カスタム指示を設定  
P038 カスタム指示で回答を最適化しよう
- P039 感情のない機械的な回答をさせてGeminiとの会話を超効率化
- P040 5人の専門家チームを常駐させて多角的な意見を提示してもらおう
- P041 よく使うビジネス用基本プロンプトを複数登録して切り替え可能にする
- P042 Gemを超活用  
P042 用途ごとに回答ルールを切り替えられる
- P043 最適なプロンプトが即座に作れるツール
- P043 Geminiを同じ趣味で語り合える友達にする
- P043 壁打ち専用の頼れる同僚を生成する
- P044 読者に伝わる文章にする編集者プロンプト
- P044 生徒指導のトラブルを分析してサポート
- P044 レシート画像アップで自動的に情報を抽出
- P045 復習用ログを生成して短期集中で学習する
- P045 チャットの文脈を外部に保存して会話
- P046 Canvasで生成  
P046 文章やコードをプレビューしながら編集
- P047 GeminiのCanvas機能でAIと相談しながら企画書を作る
- P048 添付した資料から見栄えのするマニュアル用Webページを制作
- P049 企画書からスライドを自動生成
- P050 [COLUMN]  
Enhancer 4 Googleで操作性をアップ

## PART.4

# Google連携で Geminiを超活用

- P052 Googleと連携  
P052 Google連携で何倍も便利になる
- P053 連携には2通りの方法がある  
P053 Google連携の設定を行う
- P054  Gmailに届いた大量のメールの内容を素早く全体的に把握する
- P054  なかなか見つからないメールはGeminiに探してもらおうほうが早い



## P088 [COLUMN]

カスタム設定で分析力をアップグレード

### PART.6

# Nano Banana 2 を極める

- P090 Nano Banana 2とは  
P090 写真から図解まで あらゆる画像を生成
- P091 難しい英文法を図解したら理解できた
- P091 物語のあらすじのマンガ化が楽しすぎる
- P091 あの女優のWikipediaを  
インフォグラフィックで振り返る
- P092 写真から消すのも加えるのも  
Googleなら自然に処理
- P092 お着替えプロンプトで家にいながら  
あのブランドの新作も試着できる
- P093 あの建物を上から見るとどうなってる?  
がアイソメトリック画像にすればわかる
- P093 わざわざ海外まで行かなくても  
自宅で記念撮影旅行ができる
- P094 「この人、誰?」と聞かれるくらい  
リアルな人物画像の生成術
- P094 Geminiに指示どおりの画像を生成させる
- P094 我が家のわんこをぬいぐるみ化する
- P095 ストーリーボードを作成すれば  
画像の動画化がスムーズに進む
- P095 Geminiで想像以上のストーリー動画が完成
- P095 Flowでワンランク上の画像生成を体験
- P096 キャラクターシートとカスタムGemで  
イラスト生成を半自動化
- P097 Geminiとのやり取りから見えてくる  
究極のグラフィカル自己分析



本書で解説しているテクニックは、2026年4月現在のものです。今後、GeminiやGoogleサービスの仕様や機能、サービス内容等が変更される可能性があるため、掲載しているテクニックが利用できなくなることもあります。Geminiは有料版を利用することで、精度の向上や機能の拡充が提供されます。本書では基本的に無料サービスを活用することを主題としていますが、一部有料版でない実践できないテクニックが含まれています。

P071 🌟 Google フォトの大量の写真から  
目的の写真を素早く見つける

## P072 [COLUMN]

🌟 Gemini in Chromeがまもなく登場!?

### PART.5

# NotebookLMと 連携で脱初心者

- P074 NotebookLMとは  
P074 より精度の高い回答が生成できる
- P075 ノートブックは分析ツールの玉手箱
- P076 もっとソースがほしいなら  
Fast Researchでサクッと追加
- P076 重要なまとめはメモに保存でいつでも見返しできる
- P077 ソースを活かした分析で  
高クオリティの書類が自動で完成
- P078 Deep Researchならソースゼロから  
詳細な業界分析まで一気に完結
- P078 GeminiのDeep Researchは  
NotebookLMで深掘りが正解
- P079 EPUB読み込みに対応 電子書籍が知識になった
- P079 過去の入試問題をミスを防ぐための参考書にする
- P080 学習系動画に共通する  
本質のメッセージから核心に迫る
- P080 午後イチの企画会議の録音が  
夕方を待たずに企画書になった
- P081 プロンプトの入力でスライドのクオリティが上がる
- P081 スライドが修正指示に対応  
もう1からつくりなおす必要なし
- P082 文字資料を画像化すると  
情報を共有するのに最適だった
- P083 自分専用ラジオが爆誕!?  
音声解説でインプットの効率向上
- P084 まるでスライド+音声解説  
動画で楽しみながら資料確認
- P084 マインドマップ化すれば考える順序が見える
- P085 クイズは子どもの娯楽じゃない  
大人のための学びを提供
- P085 暗記の成果はフラッシュカードで確認
- P086 レポートならNotebookLMが  
内容に応じた資料をまとめてくれる
- P086 煩雑な情報もData Tableで  
整理すれば把握しやすい
- P087 NotebookLMをGeminiの  
頭脳にすれば120%活用できる