

ChatGPT | Gemini | Copilot

頭がいい人の最新AIの使い方 完全ガイド Contents

- P026 必要な情報を提示して返信メールを最短で生成する
- P027 情報の分類を自動化して資料作成の時間を短縮しよう!
- P028 新製品をバズらせるためのステップを具体化する
- P029 回答をアップデートして最高のキャッチコピーを生成
- P030 回答を Google Keep に保存してメモとして活用しよう
- P031 写真で見た気になる建築物への行き方を瞬時に調べよう!
- P032 長すぎる PDF は要点だけをまとめてチェックする
- P033 製品テストの動画を見ずに要点だけを確認する
- P034 テーマを決めて専門誌記事のような詳細なレポートをまとめる
- P035 ChatGPT なら文章の誤字脱字も見逃すことなく修正してくれる
- P036 プロンプトに正解を含めればキャッチフレーズも一発回答

PART 3 生成AIに かしこく作らせる

- P038 生成 AI をうまく使いこなせば
さまざまなデータを自在に作れる!
- P040 さまざまな目的のメールを
臨機応変にサクッと作ってもら

PART 1 生成AIをかしこく使う 基礎知識

- P005 2026 年、生成 AI はここまで来た!最新進化の全貌
- P006 AI はもう「指示待ち」じゃない。
エージェントの時代へ
- P008 結局どれを使えばいい? ChatGPT・Gemini・
Copilot 最強の使い分け術
- P010 スマホで AI を使いこなす時代へ
- P011 AI を賢く使うために知っておきたい注意点
- P012 大注目の ChatGPT 最新版「GPT-5」が
ついに登場!
- P013 現行 ChatGPT のモデル構成は 3 種類
- P014 ChatGPT の有料版は何か違う?
やっぱり無料版は制限が多いの?
- P017 入力欄に質問や命令文を入力するだけ
- P018 さまざまな自社サービスとの連携で
ChatGPT にできないことを実現
- P019 基本的な使い方は ChatGPT と一緒!
- P020 高機能で評判の Gemini 有料版は
無料版となりが違うの?
- P021 Office ソフトに AI が組み込まれた Copilot
- P022 AI で生成したコンテンツの注意点

PART 2 生成AIで かしこく時短する

- P024 生成 AI の得意を知ることが時短生活へのはじ
めの一歩
- P025 いつものプロンプトを爆速で入力するショート
カットキーを記憶せよ!

PART 6 生成AIで かしこく学習する

- P060 アイデア次第で活用方法は無限大!
生成 AI でスキルアップを目指そう
- P061 学習のゴールを明確にして
学習計画やスケジュールを作る
- P062 いまいちわからない英文法は解説だけでなく
クイズで理解度を確認
- P063 マイク付きのデバイスなら
英会話の発音を採点してもらえる
- P064 覚えにくい歴史上の出来事は
得意分野に置き替えて暗記する

PART 7 Officeを AIでかしこく使う

- P066 Microsoft 365 に搭載された AI で
作業を効率化!
- P068 Word | 文章の下書き / 誤字脱字を見つける /
テキストから表を作成 / 長文テキストを要約 /
企画書を作成 / 和訳や英訳を依頼
- P072 Excel | 書式をまとめて整える / 複雑な条件で
並び替え / 条件一致のデータを目立たせる
- P073 Excel データをもとに
Copilot でグラフ化して視覚的に見やすくする
- P074 表内の特定のデータを集計する関数を
Copilot に作らせる
- P075 Excel データをもとに Copilot で
高度な分析を行う
- P076 このメールを送ってホントに大丈夫かな?
不安は Copilot のコーチで解消
- P077 なにを書けばいいかわからないときは
Copilot の下書きをベースに編集
- P078 PowerPoint | 詳細を伝えれば
画像入りプレゼンテーションが完成
- P079 内容が長すぎるプレゼンテーションは
整理と要約で内容をチェック
- P080 Word で作った企画書からも画像入りの
プレゼンテーションが作れる

- P041 作らせたメールに足りない要素を
教えてもらってブラッシュアップする
- P042 走り書きしたメモをもとにして清書した議事録
を作る
- P043 抽象的な指示でも問題なし!
画像を生成してから編集機能で整える
- P044 ChatGPT の Canvas を使って
ブログ記事を作る

PART 4 生成AIに かしこく相談する

- P046 これまでにない斬新なアイデアは
生成 AI との対話から生まれる!
- P047 ペルソナ設定でビジネスターゲットの
キャラクターを明確化する
- P048 客観的で説得力がある意見は
OREO 構文でまとめる
- P049 AtoZ の 26 アイデアで
新人アイドルをプロデュース
- P050 数学ちゃん当てる!でアイデア出しが正解
- P051 アイデアに反証させることで
課題のない企画をつくりあげる
- P052 [COLUMN]
田舎の両親にも紹介したい!
最強家電解説 AI「取説さん」誕生

PART 5 生成AIを かしこく普段使い

- P054 日常生活の「ちょっと困った」も
生成 AI に相談すれば即解決!
- P055 「あんな動画が見たい」という
あいまいなワードで動画を検索できる
- P056 毎週憂鬱になる夕飯のメニュー決めも
AI にまかせればもう悩まない!
- P057 ハワイに行きたい!じゃあ Gemini で
格安航空券とホテルを予約だ
- P058 あの大人気マンガの聖地巡礼へ!
ルートは Google マップが教えてくれる