

本書をお読みにする前に
本誌の記事の内容は2026年4月時点のものです。本書の内容は2025年7発売の「[お得技シリーズ282] 70歳からのスマホお得技ベストセクション」を流用・更新して制作しております。あらかじめご了承ください。また、スマートフォンの機種やOSのバージョンによっては、ボタンの配置や形、表示される画面、利用できる機能などが本誌と異なる場合があります。

0章 「スマホ基本操作」 お得技

- 06 自分のスマホの種類を把握する
- 07 スマホの各部分名称の解説(iPhone)
- 08 スマホの各部分名称の解説(Android)
- 09 スマホの各部分名称の解説(らくらくスマホ)
- 10 本書のQRコードからアプリを入手

4章 「困ったらA-相談」 お得技

- 60 ChatGPTを導入する
- 62 ログインして使える機能を増やす
- 63 面倒な入力は音声入力が便利
- 64 ChatGPTでイラストを作る
- 65 複数の資料をまとめてA4一枚に

1章 「スマホのデータ整理」 お得技

- 12 アプリアイコンをわかりやすい位置に移動
- 14 使わないアプリは削除
- 16 いらぬ写真が消そう
- 18 メール整理の上手なやり方
- 20 写真をアルバムでまとめる
- 22 重要なメールには目印付けが便利
- 24 わざらわしい通知をオフにする方法
- 26 OSアップデートは放置しない方が◎



5章 「趣味と暇つぶし」 お得技

- 68 見逃したテレビ番組を視聴する
- 70 スマホでNHKを視聴する
- 74 YouTubeを楽しむ
- 76 好きなチャンネルを登録する
- 77 ループ再生をオンにする
- 78 字幕機能を活用する
- 79 ネット検索はホーム画面から
- 80 信頼できるニュースサイトを見る
- 81 天気予報を確認する
- 82 Amazonでお買い物
- 86 過去の名作小説を無料で読む
- 88 ラジオのながら聴き



2章 「LINEで連絡」 お得技

- 28 LINEの誤送信を取り消す
- 29 友達の連絡先を共有
- 30 家族全員で会話する
- 32 スタンプで表現力アップ!
- 34 いらぬLINE通知をカットする
- 36 いらぬ相手は「ブロック」+「削除」する
- 37 友達の名前を変更する
- 38 既読をつけずに確認したい
- 40 アルバムで写真を保存する
- 41 他のスマホに乗り換える(LINE)



6章 「お出かけ・旅行」 お得技

- 90 グーグルマップが旅の案内役
- 94 ほぼ100%つかまえられるタクシーアプリ
- 96 電車の時間が即わかるアプリ
- 97 カメラを向けるだけで調べ物完了

7章 「もしも」備える」 お得技

- 100 緊急時に自分の情報をスマホが表示
- 103 緊急電話を5秒でかける
- 105 お薬手帳はアプリで管理
- 107 誰もが使うアプリで防災情報入手
- 110 スマホが懐中電灯になる機能

3章 「個人情報を守る」 お得技

- 44 しつこい電話は着信拒否がおすすり
- 45 迷惑メールは受信拒否で対処する
- 46 知らない番号は検索して調べる
- 48 Suicaでお買い物チャレンジ!
- 54 話題のPayPayで買物超ラクになる

