



特別付録

4大最強MAP

- 1 **ランド** 全アトラクション&ショー &グリーティング&レストラン
- 2 **ランド** ワンハンドメニュー &かくれミッキー
- 3 **シー** 全アトラクション&ショー &グリーティング&レストラン
- 4 **シー** ワンハンドメニュー &かくれミッキー

CONTENTS

東京ディズニーランド&シーを楽しみつくす



2026年最旬 **TOPIC** お得技04

TOPIC1

東京ディズニーシー25周年 “スパークリング・ジュビリー”06

TOPIC2

2026上半期 注目イベント12

TOPIC3

必食フード14

TOPIC4

注目グッズ&ショップ18

TOPIC5

ホテル&バケパ20

TOPIC6

猛暑対策24

東京ディズニーシー ファンタジースプリングス徹底攻略26



総力特集

東京ディズニーランド&シー
お得技ベストセレクション2026-27

Part 1 準備・予約 編43

プランの立て方 ...44 / ランド&シー 年間混雑予想 ...46 / 予算 ...48 / 節約術 ...50
移動手段 ...52 / アプリ ...56 / パスポート ...60 / DPA(ディズニー・プレミアアクセス) ...62
エントリー受付 ...64 / スタンバイパス ...66



Part 2 東京ディズニーランド 編69

- 超人気アトラクション完全攻略70
- 絶対失敗しないゴールデンルート&プラン83
- 全アトラクション完全ガイド92
- 全レストラン完全ガイド98

Part 3 東京ディズニーシー 編103

- 超人気アトラクション完全攻略104
- 絶対失敗しないゴールデンルート&プラン119
- 全アトラクション完全ガイド128
- レストラン完全ガイド133

Part 4 その他お得技 編137

- 子ども連れでも困らないお助け技13142



吉田さんコラム

- 1 東京ディズニーシー トリビア10選42
- 2 ブログ読者からよく聞かれる質問68
- 3 東京ディズニーランド トリビア10選102

ディズニーお得技 ガチランキング

- 1 ランド アトラクションRANKING90
- 2 ランド ベストメニューRANKING97
- 3 ランド&シー お土産RANKING118
- 4 シー アトラクションRANKING126
- 5 シー ベストメニューRANKING132

