

—はじめにお読みください—

本誌は「LDK」の掲載記事を加筆・再編集したものです。掲載商品に関しては、基本的に編集部で購入時の価格(税込)となります。また、掲載内容は2026年6月18日時点のものです。すでに販売されていない場合や仕様・パッケージの変更、製品内容が異なる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

地味にスゴい! キッチン雑貨



スピーディーに切る

008

イライラしない下準備

010

レンチンでラクする

012

まとめて蒸す

015

片づけをラクにする

016

[Column]卵焼きフライパンABCジャッジ

018

[Column]スープジャー ABCジャッジ

020

ディープな
アイテムをお届け!

LDeepK<お弁当箱編>

022

おいしい市販品に
頼ってラクしちゃお!

お弁当のおかず 辛口ジャッジ

024

肉のおかず

026

魚のおかず

032

野菜その他のおかず

034

おいしくムダなく保存するための
必須テクニック

冷凍保存の大正解

036



肉のおかず

036

Part1 肉編 —調理時にラクできるお肉ごとの賢い冷凍術—

040

Part2 魚介編 —酸化を防いで鮮度をキープ—

046

Part3 主食編 —バットに置いて冷凍すればパサつきなし—

050

Part4 野菜編 —ほとんどが生のまま冷凍して問題なし—

054

Part5 スイーツ編 —ひんやりしっとり半解凍がウマイ—

060

Part6 定番品・加工品編 —凍らない調味料は即使える—

062

Part7 料理・出前編 —餃子は凍ってから袋に移す—

064

Cook
炊事

毎日のお皿洗いを
ラクにしてくれる!

食器用洗剤 最新ベスト決定戦

066



＼ 落ちる洗剤&プロ直伝テクをマネするだけでいいじゃん! /

076

まじラク落ち 大掃除術



- 078 Best洗剤&アイテム5選+α 106
- 080 キッチンの大掃除ーアルカリ洗剤でスル落ちー 108
- 086 [洗剤テスト01]マルチクリーナー 110
- 088 お風呂の大掃除ー泡カビスプレーをひと吹きー 112
- 092 [洗剤テスト02]お風呂洗剤 116
- 094 洗面所の大掃除ーNotこすり洗いで輝きだす!ー 118
- 098 トイレの大掃除ーひっそり尿ハネもする落ちー
- 100 [シートテスト01]トイレ用シート
- 102 リビングの大掃除ーアルカリ電解水で簡単キレイー

- [シートテスト02]フロアシート
- 家電の大掃除ーホコリを効率よく取って舞わせないー
- ペット用品の大掃除ーペットの安全第一でキレイにー
- 玄関・ベランダの大掃除ーかき出すor拭き上げで落ちるー
- [Column]高圧洗浄機ABC採点簿
- 小物の大掃除ー汚靴も汚ポーチも新品級に!ー

＼ 掃除機がけ・ゴミ捨て・お手入れ ぜ〜んぶラクちん! /

122

スティック掃除機 最新ベスト決定戦



134

ラク落ち洗濯洗剤 最新ベスト決定戦

コスパよく汚れもニオイも落とせる

＼ 部屋干し派も外干し派もノンストレス! /

144

ホームセンで見つけたワザあり洗濯グッズ

147

香りつき&無香料 柔軟剤 最新20製品テスト

ふわふわで水も吸う!



＼ どんな収納悩みもスッキリ! /

156

今度こそ片付く整理整とん術

- 158 SPOT1 キッチンー4つのルールでモノがあふれないー 176
- 166 [Column]迷わず捨てられる処分品リスト 182
- 168 SPOT2 リビングー使う近くに収納して動かず片づけるー 186

- SPOT3 クローゼットーオン・オフ・思い出に分けるー
- SPOT4 バス・洗面所ー鏡裏や洗濯機横のすきまを生かすー
- [Column]狭くても広く見える部屋作り

188

AI活用テク

暮らしをアップデートする

- 189 生成AIのキホンQ&A 195
- 190 料理の効率をUPさせよ! 196
- 192 掃除&洗濯の時短はおまかせ
- 193 お出かけプランもおまかせ
- 194 勉強のサポート

- 悩み相談にのってくれる
- [Column]スマートホーム生活にチャレンジ

