

Contents



LDK
Living Dining Kitchen
September



cover design/
Aiko Kaminaga (primary inc.)

62 プチ贅沢&あともう一品があると助かる!
成城石井辛口ジャツジ!

70 第2特集●年々疲れやすい、コレって私だけ? 気づいたらお悩みだらけ!

大人女子の あるあるプチ不調 レスキュー!

104 第3特集●ズボラでもラクに続けられる

ちょこっと やればOK! がんばりすぎない 夏の小掃除

120 ちゃんとおいしい? 罪悪感なく食べられる?

ちょこっと 体にいいおやつ43製品実食テスト

[連載コーナー]

88 最終回 トレーナー深井の
甘ロスボラストレッチ部
90 LDK推し調査隊
Report.21 新原泰佑
92 新商品さきどりウォッチャー
94 エイジレスの世界
vol.8 リップ美容液

98 LDeepK
第9回 レンチンできるフライドポテト
100 一緒に暮らしたい
キッチン家電探し
118 第13回 北海道 菅原佳己
ご当地スーパー探検隊!
126 良品百貨

130 LDK cafe
132 読者プレゼント
138 奥付&次号予告

[連載コミックエッセイ] LDK comics

128 LDKって本当にテストしてるんですか?
追っかけLDK/漫画 寺崎愛

※本誌で掲載されている商品価格は特別な表記がない限り、すべて編集部での購入時の
価格となり、実勢価格ではありません。

2000円以下で
買える!

巻頭特集●ドラスト行くたび新しいのが出てる 06

シャンプー&トリートメント 15製品TEST2026

総力特集●安い!に特化した家計の味方が勢ぞろい 16

人気スーパー マーケット 新 攻略術

食卓の定番品が手頃で家計が助かる/うどんもパスタもピザも! 安ウマ
なPBが充実/105円で大満足なクリームたっぷりの絶品シュークリーム

トライアル 18

具たくさんな本格もつカレーがレトルトで手軽に!/サラダにも肉にも合う
万能野菜ドレを発見!/心ゆくまで楽しめる、大容量ドライマンゴー

ドン・キホーテ 24

100円台とは思えない! 中華の素がコスバも味も最強!/食感も味もいい!
ストック買い必須の冷凍野菜が盛りたくさん/大容量! 瓶詰め調味料

ロピア 28

自家製のピザ&ベーカリーが激ウマでコスバ最高!/産地にこだわった日
配品がお手頃で美味!/売り切れ続出のオリジナルアイスはリビ確定

オーケー 32

お弁当やおつまみにも重宝する冷凍おかずは常備必須!/韓国・中国・台
湾グルメが専門店に行かなくてもおうちで楽しめる!

業務スーパー 36

野菜のプロが指南! 知っておけば失敗もロスもしない 44

おいしい野菜の見極め方

スーパーマーケットでどんどん貯まる! 54

お得なクレジットカードの選び方

[Special Column]

どんどん増えていっているのはナゼ? 40

まいばすけっと調査隊

読者、編集部、プロがオススメ! 50

みんなのお気に入りスーパー大集合

