

LDK 老けない美肌の便利帖

FUKENAI BIHADA no BENRICHOU



【はじめにお読みください】

この本は弊社刊行の月刊『LDK the Beauty』『LDK』掲載の特集を加筆・再編集したものです。掲載商品の価格は、基本的に編集部購入時の価格(税込)となります。また、掲載内容は2026年7月現在のものです。すでに販売していない場合や、仕様・デザインの変更、実勢価格、各種情報が異なる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

CONTENTS

P04… 若々しい人だけが知っている

5年後が変わる! 6大老け見えポイント 集中対策

PART 1 素肌のお悩み解決 編

P12… つまり毛穴 / P13… 黒ずみ毛穴 / P14… 開き・たるみ毛穴 / P15… 大人ニキビ / P16… 乾燥肌
P18… 敏感肌 / P19… ゆらぎ肌 / P20… 脂性肌 / P21… 混合肌 / P22… くすみ / P23… ゴワつき
P24… 日焼け / P25… 顔のむくみ / P26… 唇のカサつき / P27… まばらまつげ

COLUMN P28… ドラストで買える! 人気スキンケアブランド徹底レビュー!



PART 2 エイジングのお悩み解決 編

P34… エイジングサイン / P35… 目元の乾燥 / P36… シミ・肝斑 / P40… シワ / P42… 乾燥老け見え
P44… ハリ不足 / P46… たるみ / P47… ほうれい線 / P48… クマ / P49… 首のシワ・二重あご

COLUMN P38… 美白美容液テスト / P50… ソッコー上がる美顔器ランキング



PART 3 メイクのお悩み解決 編

P56… 赤み・色ムラ / P58… 毛穴隠し / P60… メイクのり / P61… くすみ隠し
P62… のっぺり顔 / P63… 顔の間延び / P64… 厚塗り / P65… パーツの主張 / P66… ガタつき眉
P67… ボサボサ眉 / P68… ぼんやり目元 / P69… ダマまつげ / P70… 肌の凹凸 / P71… メイク崩れ

COLUMN P72… いまどき青みリップの正解、見つけました!



PART 4 ヘア・ボディのお悩み解決 編

P78… 髪のダメージ / P79… 抜け毛・薄毛 / P80… ベタつき / P81… パサつき / P82… うねり
P83… 白髪 / P84… 頭皮トラブル / P85… スタイリング / P90… 姿勢 / P91… 体型の崩れ
P92… 貧相見え / P93… ボディの乾燥 / P94… 疲労感 / P95… 脚のむくみ / P96… 不眠 / P97… 目の不調

COLUMN P86… 新作シャントリ+α一挙レビュー!!