



はじめにお読み下さい

本書は弊社刊の月刊「LDK」の記事をもとに再構成し、加筆・修正を加えたものです。掲載している商品によっては、価格・仕様などが変更、すでに販売が終了しているものがございます。また、表紙に掲載されている商品のなかには本書に掲載されていないものも含まれておりますので、あらかじめご了承ください。

LDK 一生モノ the BEST

Contents

Part3

049 日用品編

- 050 食器用洗剤／食器用スポンジ／水切り袋／洗濯用洗剤／柔軟剤／消臭ボール／すき間用ブラシ／ハンディモップ／マイクロクロス／掃除機／タオル／リストバンド／入浴剤／ノート／メモ帳／はさみ／ペン／ゲーム／イヤホン／スマートウォッチ／スーツケース／折りたたみハンガー／日傘など
- 060 衣類用消臭剤／歯磨き粉／枕
- 062 お風呂洗剤／トイレクリーナー／コゲ落としなど
- 064 漂白剤／毛玉取り／洗濯槽クリーナーなど
- 066 ボディソープ／キッチンペーパー／ウェットティッシュ／マウスウォッシュなど
- 070 アルカリ電解水／ガラスクリーナー／フロアシート／換気フィルター／スクレーパーなど
- 074 粉末漂白剤／洗濯石けん／布団乾燥機／消臭スプレー／ピンチハンガー／家庭用ミシン／アイロン台／シワ取りスプレー／シャワーヘッド／洗顔フォーム／バスタオル／ボディミルクなど



Part1

007 キッチン編

- 008 オーブンレンジ／トースター／自動調理鍋／電気圧力鍋／自動調理ポット／ゆで卵調理器／コーヒーマーカーなど
- 012 包丁／千切り器／大根おろし器／みじん切り器／ピーラー／鉄フライパン／卵焼き器／耐熱ガラス保存容器／無水鍋／ボウルセットなど
- 016 **COLUMN** せいろと電気せいろ
- 018 調理袋／パスタメーカー／レンジ用魚焼き器／ごはん解凍容器／圧力鍋／四角いフライパン／キッチンバサミ／まな板シートなど
- 022 ノンフライヤー／まな板／セットフライパン／シリコン保存バッグ／瓶オープナーなど
- 024 **COLUMN** 冷凍保存のBESTテク



Part2

025 食品編

- 026 パン／うどん／冷凍炒飯／冷凍おにぎり／冷凍餃子／麻婆豆腐の素／オリーブオイル／ごま油／ドレッシング／納豆／フォーなど
- 032 ティラミス／胡麻だれ／バナナチップス／ロールパン／ジャム／パックだし／ぬか床／レトルトスープ／ヨーグルト／みそ／トマト缶など
- 036 スチーム調味料／米油／濃口醤油
- 038 もち麦／食パン／粉もの
- 040 ケチャップ・マヨネーズ／白だし／本みりん／かつお節など
- 042 鍋つゆ／ミールキット／からあげ／ウインナーなど
- 044 ゼリー／ポップコーン／ラムネなど
- 045 プロテイン／たんぱく食品
- 046 カフェインレス飲料／豆乳／青汁など
- 048 **COLUMN** レシピのBESTテク

Part4

081 収納・インテリア編

- 082 ワゴン／押し活収納／吊戸棚ストッカー／シンク下ラック／フック／ファイルボックス／圧縮ボックス／KEYUCAの雑貨／壁掛け棚／テールランプなど
- 088 ディッシュスタンド／枕棚収納／靴収納／メッシュバスケットなど
- 090 小物トレイ／アートフレーム／フェイクグリーンなど
- 092 **COLUMN** 捨て方のBESTテク





Part5

139 人気ショップ編

- 140 無印良品
- 142 ニトリ
- 144 100均
- 146 業務スーパー
- 148 人気ショップのワザありアイテム
- 150 トライアル
- 156 ドンキホーテ
- 159 COLUMN ロビンフッド人気食品辛口ジャッジ
- 160 食生活ロピア
- 164 COLUMN 無印レトルトカレー



Part6

165 美容・健康編

- 166 シャンプー&トリートメント/ドライヤー/カラートリートメント/シートマスク&美容液/ハンドクリーム/電動歯ブラシ/着圧ソックス/ファンデ&BBクリーム/リップなど
- 170 泡洗顔/化粧水/オールインワンジェル/クレンジング/部分用シートマスク/美肌クリームなど
- 173 U2000円シャンプー&トリートメント/シャンプーブラシ/速乾トリートメント/育毛剤など
- 176 クッションファンデ/リップ/アイライナーなど
- 177 COLUMN 美眉のつくり方BESTテク
- 178 ボディミルク/日焼け止め/ハンドクリーム/ノンワイヤーブラ/ガードルなど
- 180 体組成計/リスト&アンクルウエイト/バランスボール/エクササイズバンド/ステッパーなど

小特集

ドラストコスメ名品ガイド40

182



小特集

散らからない無印収納の新ルール

094

- 094 リビング・ダイニング編
- 100 キッチン編
- 104 クローゼット編



小特集

108 出会えてよかった!! 私たちのキングオブベスト

小特集

110 13年間の殿堂入りの実力を証明

洗濯洗剤/包丁・フライパン/食器用洗剤/スポンジ/柔軟剤/ベースメイク/ヘアケア/オーラルケア/2026年殿堂入り



小特集

お値段別人気ショップの殿堂入りアイテム

ニトリ/無印良品/カインズ/IKEA/100均/3COINSなど

