運転免許認知機能検査

運転脳力強化 完全対策ドリル

CONTENTS



ピンナップ 「手がかり再生」暗記シート

巻末 検査に出かける前の チェックシート

巻頭

本書の使い方 …… 4

運転に必要な能力は認知症とどう関係する? …… 6

運転免許認知機能検査とは? …… 8

認知機能検査のお知らせが届いたら …… 10

最新事情 2026年4月から道路交通法が改正 …… 12

最新事情 タブレット検査が全国で導入中 …… 13

最新事情 運転免許証として使えるマイナ免許証スタート …… 14

最新事情 75歳以上の免許更新方法が変わりました …… 16

検査前日までにやることチェックシート …… 20

第1章

はがきが着いたら準備スタート!

認知機能検査はなぜ必要なの? …… 22

検査ではなにを調べるの? …… 24

事前学習をすると効果はあるの? …… 26

検査で合格するためには? …… 28

検査を知って万全の対策を立てよう

認知機能検査の段取り …… 30

実際に受ける検査の内容 …… 32

手がかり再生 …… 32

時間の見当識 …… 32

検査の種類ごとの配点と重要度 …… 39

覚えておこう! 臨時検査になる違反18 …… 40

第3章

検査問題を事前に練習しよう

検査問題を楽々解くコツとは …… 42

練習問題1 …… 47

練習問題2 …… 55

練習問題3 …… 63

練習問題4 …… 71

第4章

認知症を防ぐ脳の使い方とは?

認知症の6つの予兆とは …… 80

8つの脳番地を理解して鍛える …… 82

脳を鍛える かんたんトレーニング …… 84

認知機能検査の よくある疑問 Q&A …… 88

脳活パズル問題 35日分 …… 89

解答 …… 125